

## 『美肌県グランプリ2021』

# “石川県”が「総合賞1位」を2年連続受賞 2位 山形県は初のベスト3入り、3位 山梨県も2年連続受賞

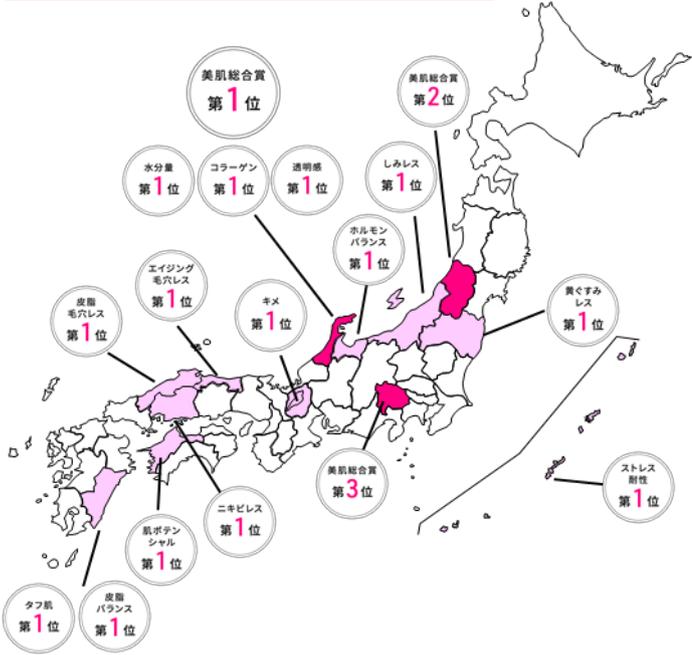
株式会社ポーラ（本社：東京都品川区、社長：及川美紀）は、「美肌県グランプリ2021」において、“石川県”を「総合賞1位」に決定し、さらに「水分量部門1位」「コラーゲン部門1位」「透明感部門1位」の部門賞にも選出いたしました。総合賞、水分量部門、コラーゲン部門は昨年も1位で、2年連続受賞という結果になりました。

2012年に誕生した美肌県グランプリは、ポーラのパーソナライズドサービスブランド「APEX（アベックス）」が保有する約1,910万件\*1の肌のビッグデータを活用することで、日本全国の皆さまが、お住まいの地域の個性を知り、自分の肌を慈しむきっかけになってほしいという想いで開催してきました。昨年に引き続き、今年も日本のすべての地域と向き合い、多様性にあふれた肌の美しさを讃えたいと考え、総合賞と、肌の個性を表す美肌の要素別に14の部門賞のベスト3を選出しました。



**水分量部門1位** 石川県  
**コラーゲン部門1位** 石川県  
**皮脂毛穴レス部門1位** 島根県  
**エイジング毛穴レス部門1位** 鳥取県  
**しみレス部門1位** 新潟県  
**キメ部門1位** 滋賀県  
**黄ぐすみレス部門1位** 福島県  
**透明感部門1位** 石川県  
**ニキビレス部門1位** 広島県  
**ストレス耐性部門1位** 沖縄県  
**ホルモンバランス部門1位** 富山県  
**タフ肌部門1位** 宮崎県  
**皮脂バランス部門1位** 宮崎県  
**肌ポテンシャル部門1位** 愛媛県

**美肌総合賞 1位 石川県**  
**2位 山形県**  
**3位 山梨県**



■美肌県グランプリの結果は、HP (<https://www.pola.co.jp/special/bihadaken/>)に掲載しています。

この結果は全国47都道府県を対象に、1年間（2020年7月1日～2021年6月30日）集めた肌データ（293,535件）を、47都道府県別に集計。全14部門の平均スコア\*2で、総合賞と部門賞の順位を決定しています。

\*1：2021年1月現在 ※2：平均スコアの算出にあたっては、都道府県による年代分布の違いが影響しないよう考慮しています。

### 【報道関係からのお問い合わせ先】

株式会社 ポーラ ブランドクリエイティブ部 〒141-8523 品川区西五反田2-2-3  
 TEL：03-3494-7119 FAX：03-3494-6198

### 【お客さまからのお問い合わせ先】

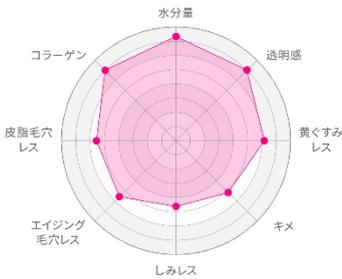
ポーラお客さま相談室（フリーダイヤル）TEL 0120-117111

総合賞1位 石川県

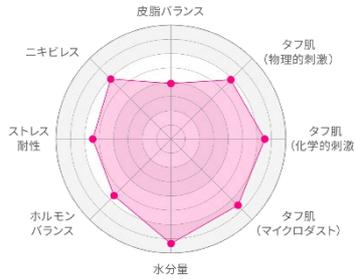


昨年に引き続き、総合的に全国トップの肌スコアの石川県。特に、「ハリ」「透明感」「刺激に対する抵抗力」は全国トップレベルです。日差しがないときも、UVケアを忘れずに。また運動不足を解消し、寝る前のPC・スマホの使用を控え、自律神経を整えることを心がけましょう。

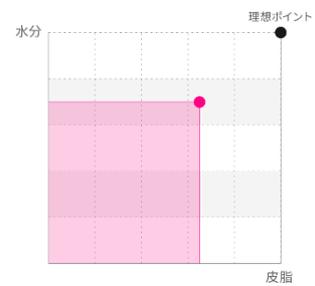
色・形



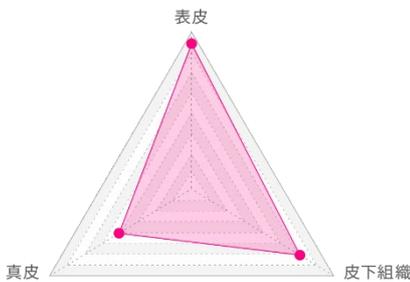
ゆらぎ



うるおいバランス



肌三層の力

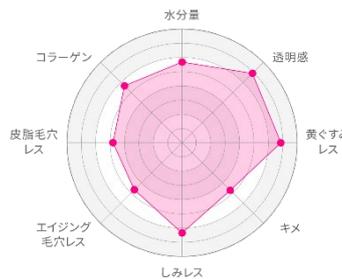


総合賞2位 山形県

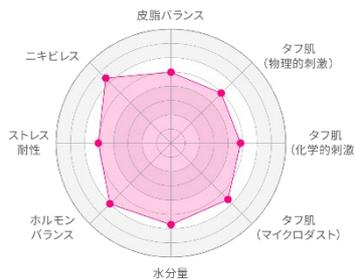


全国トップレベルで総合的に肌スコアが良く、特に肌のくすみの要因となる「糖化」や「にごり」の少ない、透明感ある肌が特長。空調の効いた部屋で、一日中過ごすのは禁物です。軽い運動を取り入れたり、ゆっくり湯船に浸かったりして、冷えの解消と睡眠の質の向上を心がけましょう。

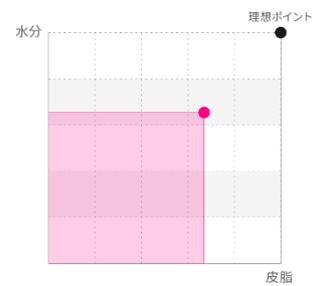
色・形



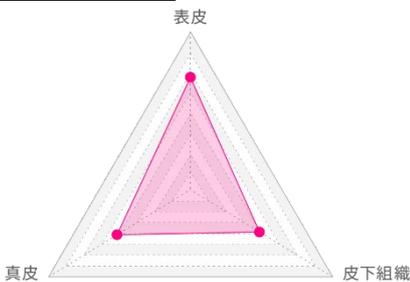
ゆらぎ



うるおいバランス



肌三層の力



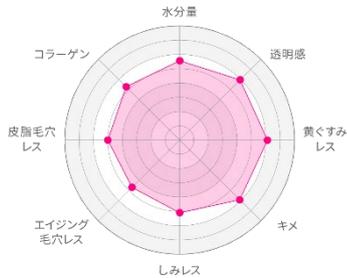
※水蒸気密度と日照時間は、前年との比較です。  
 ※「色・形」「ゆらぎ」「肌三層の力」は、肌の特徴がわかりやすいように偏差値で表示しています。全国平均に対する相対的な位置を示しており、スコア値ではありません。  
 ※うるおいバランスは、スコア値で表示しています。美肌県グランプリ2021では、皮脂のスコアは、1：少ないまたは多い 5：適量と定義しています。(ポーラ調べ)

総合賞3位 山梨県

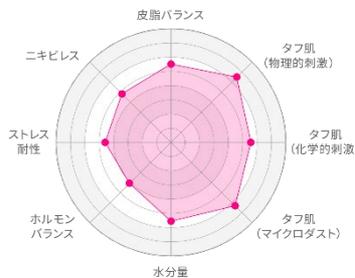
美肌総合賞  
第3位

全国トップレベルで、肌スコアが総合的に良い状態です。くすみリスクが低く、刺激に強くて、皮下組織ポテンシャルの高い肌と言えます。年間を通して紫外線ケアを行い、さらなる美肌を目指しましょう。

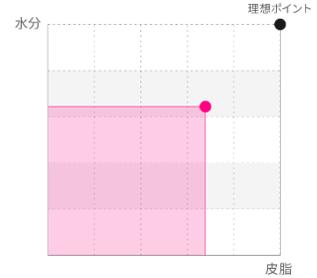
色・形



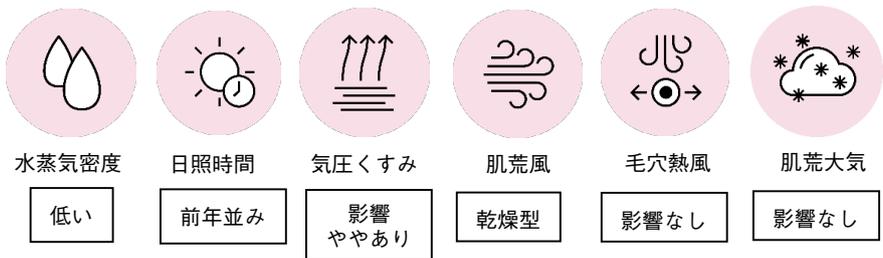
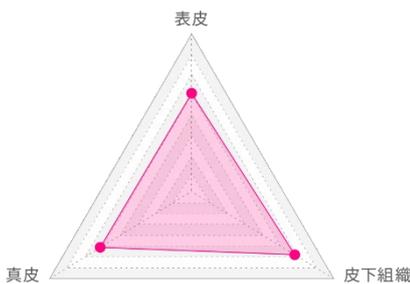
ゆらぎ



うるおいバランス



肌三層の力



※水蒸気密度と日照時間は、前年との比較です。  
 ※「色・形」「ゆらぎ」「肌三層の力」は、肌の特徴がわかりやすいように偏差値で表示しています。全国平均に対する相対的な位置を示しており、スコア値ではありません。  
 ※うるおいバランスは、スコア値で表示しています。美肌県グランプリ2021では、皮脂のスコアは、1：少ないまたは多い 5：適量と定義しています。  
 (ポーラ調べ)

◆肌に影響を与える要因



■水蒸気密度

空気中の水分量が少なく、空気が乾燥してくると、肌表面（角層）の水分が蒸発し、肌がかさつき、肌アレや小ジワといったトラブルを起こしやすくなります。また、角層が乱れて外部刺激も受けやすくなるため、肌が敏感な状態になりがちです。



■日照時間

日照時間が長いことは紫外線に当たる時間が長いと考えられます。紫外線は、シミやソバカス、シワ、たるみを引き起こす原因となります。また、ハリや弾力感を奪う大きな要因となります。



■気圧くすみ\*

気圧の変動による頭痛、眠気など、気圧と体調との関係性は一般的に知られています。これらは自律神経との関わりが考えられていますが、肌も自律神経が乱れると血行不良となりくすみがちになると考えられます。

「肌のくすみ」は複合的な悩みであり、その要因も肌の内側と外部環境の両方が考えられますが、外部環境の一つとして、気圧の低下により肌がくすむことを「気圧くすみ」と名付けました。



■肌荒風\* (はだあらしかぜ)

肌荒風は、肌のうるおいや、シワ・小ジワを出来やすくしている他、皮フ温の低下も招き、顔冷えの原因にもなっていると考えられます。皮フ温が低下し冷えた肌は、血行不良により酸素や栄養が運ばれにくくなるだけではなく、クマ、くすみ、むくみの原因にもなります。



■毛穴熱風\*

夏の毛穴の開きに関わる夏特有の熱風です。日本には毛穴を開かせる「山」と「海」から吹きこむ2種類の熱風があり、この熱風の影響により毛穴面積が約2倍になることを発見しました。この熱風を「毛穴熱風」と名付けました。



■肌荒大気\* (はだあらしたいき)

肌荒れ・くすみ・シワなどに影響を与える外部環境要因のひとつです。この「肌荒大気」には、気象や地形の違いにより、「流れ込むタイプ(春)(夏)」と「発生するタイプ(春)(夏)」の4種類があり、汗や皮脂が多い肌には、PM2.5などの大気汚染物質が付着しやすくなります。

※：ポーラの造語

## ◆部門賞について

ポーラは1989年より33年にわたり、日本全国47都道府県の約1,910万件（2021年1月現在）の肌データを見続けてきたなかで、肌に影響を与える様々な要素がわかっています。ストレスや、スマートフォン・パソコンの見過ぎなどの「生活習慣」、冷えを感じやすいか、肩や首が凝りやすいかなどの「体調」、そして日照時間や水蒸気密度、気圧の変化など、住む地域の「環境」も、肌に影響を与えます。

これらの影響をふまえ、肌の個性を表す14の部門賞を設けています。

### 水分量部門

- 1位 石川県
- 2位 滋賀県
- 3位 広島県

肌にハリやうるおいをもたらすために、水分はとても重要な存在。水分が少ないと、弾力のないしぼんだ肌になってしまいます。今回の部門賞では、肌の水分量が最も多い県を表彰しました。

### コラーゲン部門

- 1位 石川県
- 2位 福井県
- 3位 滋賀県

真皮の大部分を占めるコラーゲンは、肌を内側から支える役割を持っており、肌のハリや弾力を保つために欠かせない存在。コラーゲン部門では、肌を構成するコラーゲンの状態が最も良い県を表彰しました。

### 皮脂毛穴レス部門

- 1位 島根県
- 2位 鳥取県
- 3位 愛媛県

皮脂は肌が生み出す“天然のクリーム”。しかし肌のうるおいバランスが崩れ、必要以上に皮脂が分泌されると、毛穴が目立つ原因になってしまいます。今回の部門賞では、そんな皮脂を原因とする毛穴が最も目立ちにくい県を表彰しました。

### エイジング毛穴レス部門

- 1位 鳥取県
- 2位 富山県
- 3位 島根県

加齢により肌がたるんだり、毛穴の周りで炎症が起きると、毛穴のカタチが変形し目立ちやすくなってしまいます。今回の部門賞では、そんな加齢を原因とする毛穴が最も目立ちにくい県を表彰しました。

### しみレス部門

- 1位 新潟県
- 2位 岩手県
- 3位 青森県

肌は紫外線を浴びると、細胞を守るためにメラニンをつくりだします。このメラニンが肌のなかで部分的に集まり、しみの原因に。しみレス部門では、肌のしみの原因が最も少ない県を表彰しました。

キメ部門

- 1位 滋賀県
- 2位 青森県
- 3位 秋田県

肌のキメの細やかさは一般的には加齢で変化しますが、生まれつきの肌の性質に影響されることも。また、季節や環境、お手入れの仕方などでも変化します。本部門では、肌のキメが最もととのっている県を表彰しました。

黄ぐすみ  
レス部門

- 1位 福島県
- 2位 山形県
- 3位 宮城県

加齢や紫外線などにより肌の中のタンパク質と糖が結びつくと褐色の糖化物質が増え、肌が黄色くくすんで見えるようになります。本部門では、そんな肌の黄ぐすみが最も少ない県を表彰しました。

透明感部門

- 1位 石川県
- 2位 山形県
- 3位 鳥取県

紫外線の影響でメラニンが増加して肌の中に広がったり、血行不良で肌の赤みが減ってしまうと、肌全体が暗い印象になってしまいます。本部門では、それらの影響が少なく、肌の透明感が最も高い県を表彰しました。

ニキビレス  
部門

- 1位 広島県
- 2位 宮崎県
- 3位 鳥取県

脂肪の多い食生活や、洗浄不足はニキビの原因になってしまいます。本部門では毛穴のつまり状態やニキビのできる頻度、数などからニキビリスクを分析、最もニキビリスクの少ない県を表彰しました。

ストレス耐性  
部門

- 1位 沖縄県
- 2位 奈良県
- 3位 東京都

気温、気圧、湿度の変化や、人間関係の悩み、生活環境の変化まで。内外から受けるストレスが過剰になると、刺激から肌を守る力は低下しニキビ等の原因になってしまいます。本部門では、そんなストレスへの耐性が最も高い県を表彰しました。

ホルモン  
バランス部門

- 1位 富山県
- 2位 長崎県
- 3位 沖縄県

不規則な生活や睡眠不足が続くと、ホルモンバランスが乱れ、肌やからだにさまざまな不調をもたらします。今回の部門賞では、そんなホルモンバランスが最も良好な県を表彰しました。

タフ肌部門

- 1位 宮崎県  
2位 沖縄県  
3位 石川県

肌は日々、さまざまな刺激を受けています。PM2.5や花粉、排気ガスなどのマイクロダスト。洗剤や消毒液、化粧品の特定成分などの化学的刺激。肌を動かす、こするなどの物理的刺激。本部門では、そんな刺激に対する強さを分析、全国で最もタフな肌をもつ県を表彰しました。

皮脂バランス部門

- 1位 宮崎県  
2位 和歌山県  
3位 佐賀県

皮脂は多すぎると過剰な皮脂に汚れが付着し、毛穴をふさいでしまうことでニキビの原因に。また少なすぎても乾燥により角層が厚くなり、毛穴がふさがれることでニキビを発生させてしまいます。本部門では、皮脂のバランスが最も適切な県を表彰しました。

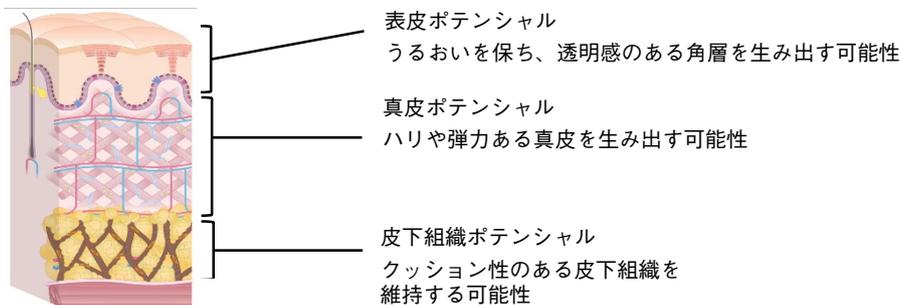
肌ポテンシャル部門

- 1位 愛媛県  
2位 新潟県  
3位 島根県

肌は表皮・真皮・皮下組織の3つの層で構成されており、各層がそれぞれの役割をきちんと果たせるかどうかで肌のポテンシャルが決まります。本部門では、そんな肌ポテンシャルが最も高い県を表彰しました。

【肌ポテンシャル部門について】

肌の表皮・真皮・皮下組織の3つの層それぞれが、この先きちんと機能を発揮できるかどうかを予測し、このポテンシャルが総合的に高い肌を「肌ポテンシャル部門」と名付け表彰しています。



この肌ポテンシャルの分析は、2019年にリニューアルした、アベックス独自の肌分析技術の進化により可能になりました。肌表面の動きを撮影したわずか14秒の動画から、約170万個以上の特徴量※を抽出し、さらにAI技術を活用することで肌の表皮、真皮、皮下組織の今と未来の肌のために高め続けたい力がどれくらい発揮されているかを予測します。

①動画から顔の位置情報や肌の動きを正確にキャッチ



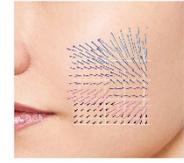
②14秒の撮影動画から170万個以上の特徴量を正確に抽出して分析



撮影動画1秒分を60枚に分解



1枚を144区画にセグメント



1枚ごとに濃淡のパターンなどから速さや方向性といった特徴量を抽出

※ 特徴を表す要素を数値化したもの

## 北海道

### 【アドバイス】

ハリの要因となる「コラーゲン」、シミの原因となる「メラニン」の状態が良いことが特長です。たとえ日差しが少なくても、秋から冬にかけてUVケアは忘れずに。寝る前はPC・スマホの使用を控え、良質な睡眠をとることを心がけましょう。

## 青森県



### 【アドバイス】

シミの要因となる「メラニン」、肌のくすみの要因の一つ「キメ」の状態が、全国トップレベルで良い青森県。透明感があり、ニキビのゆらぎに強いことが特長です。ストレスを解消して、自律神経を整えることで美肌を目指しましょう。また、生活習慣の見直しも心がけましょう。

## 秋田県



### 【アドバイス】

肌のくすみの要因の一つ「キメ」の状態が、全国トップレベルで良い秋田県。「にごり」や「メラニン」も少なく、透明感のある肌が特長です。空調の効いた部屋で一日中過ごすことをやめて、ときどき窓から外の空気を取り入れ、気分転換も兼ねて簡単な運動をすると良いでしょう。

## 岩手県



### 【アドバイス】

シミの要因となる「メラニン」が、全国トップレベルで少ない岩手県。たとえ日差しが弱くても、UVケアは必要です。睡眠不足を解消し、寝る前はPC・スマホの使用を控え、血液やリンパの巡りを良くするよう心がけましょう。

## 宮城県



### 【アドバイス】

肌のくすみの要因となる「糖化」の状態が、全国トップレベルで良い宮城県。黄ぐすみのない透明感のある肌で、敏感のゆらぎに強いことが特長です。ライフスタイルやコンディションを整え、抜け目のない美肌を目指しましょう。

## 福島県



### 【アドバイス】

くすみの原因となる「糖化」や「にごり」が少なく、透明感のある肌が特長。黄ぐすみの少なさは、全国トップレベルです。うるおいケアに加えて、紫外線ケアも一年中忘れずに。適度な運動でリフレッシュを心がけて、自律神経がきちんとはたらくようにしましょう。

## 茨城県

### 【アドバイス】

くすみの原因となる「キメ」と「糖化」の状態がとても良く、くすみにくい肌と言えます。しかし肌に悪影響を及ぼす風を受けやすく、紫外線リスクも高い地域なので、一年を通して徹底した保湿ケアと紫外線ケアを行いましょう。

## 栃木県

### 【アドバイス】

うるおいがありながら、くすみの原因となる「糖化」が少ない、ハリと透明感のある肌です。しかし栃木県は、紫外線の刺激に加えて、肌を荒らし毛穴を目立たせる風の影響を受けやすい地域。年間を通して、UVケアと風へのケアを行いましょう。食生活を直すこともお忘れなく。

## 群馬県

### 【アドバイス】

全国的に見て、くすみの原因となる「キメ」「糖化」「にごり」の状態が良い群馬県。透明感があって、敏感のゆらぎに強いことが特長です。この地域では、UVや風など環境による肌リスクが高いため、季節や環境にあったケアを心がけたり、ライフスタイルを見直したりしましょう。

## 千葉県

### 【アドバイス】

ハリを生む「コラーゲン」が、全国上位レベルで良い状態です。表皮機能が発揮される力を備えており、皮脂バランスの良さが肌を乾燥から守っています。PC・スマホの使用は控え、UVケアは通年で行いましょう。夏は毛穴を目立たせる風や、肌荒れを引き起こす風へのケアもお忘れなく。

## 神奈川県

### 【アドバイス】

全国上位レベルで毛穴の目立ちが少なく、ストレスに強い神奈川県。冬においても、UVケアは必要です。うるおいを逃さないように保湿ケアを行い、質の良い睡眠をとるよう心がけましょう。

## 富山県



### 【アドバイス】

毛穴目立ちの要因となる項目のスコアが、全国トップレベルで良い富山県。ホルモンのゆらぎに強く、にごりやメラニンも少ない肌の特長です。刺激を受けないよう、肌荒れ大気のケアはお忘れなく。顔のくぼみまで丁寧に洗顔し、適度にストレスを解消することを心がけましょう。

## 埼玉県

### 【アドバイス】

皮脂バランスと皮下組織ポテンシャルが、全国上位レベルの埼玉県。乾燥や炎症から、肌を守る力が備わっています。日頃から紫外線と風へのケアを徹底し、デジタルデトックスと適度な運動を心がけることで、さらなる美肌を目指しましょう。

## 東京都



### 【アドバイス】

ストレス耐性が、全国トップレベルの東京都。毛穴の目立ちやシミの原因「メラニン」も、全国上位レベルで少なく、ハリのもと「コラーゲン」の状態が良い肌です。飲酒やPC・スマホの利用は、睡眠の質の低下につながります。寝る前には軽い運動などを行い、リラックスした状態で就寝することを心がけましょう。

## 新潟県



### 【アドバイス】

全国トップレベルで、シミの原因となるメラニンの状態が良い新潟県。表皮・真皮のポテンシャルが高いことも特長と言えます。しかし刺激に対する注意が必要です。付着した大気物質はしっかりと洗い流し、やさしいタッチでスキンケアを行うよう心がけましょう。

## 福井県



### 【アドバイス】

全国トップレベルでハリを要因「コラーゲン」が良い福井県。毛穴の目立たない、透明感のある肌の特長です。美肌には厳しい環境なので、環境変化に注意しながら、美肌を目指しましょう。

## 長野県

### 【アドバイス】

長野県は、花粉や大気汚染物質などの、敏感ゆらぎの要因となるマイクロダストに対する抵抗力が、全国上位レベルで高い肌です。年間を通した紫外線ケアと、保湿ケアを徹底し、さらなる美肌を目指しましょう。

## 岐阜県

### 【アドバイス】

ハリやうるおいを保つ「水分」と、肌を明るく見せる「キメ」が全国上位レベル。敏感のゆらぎに強い肌です。ライフスタイルを見直し、改善していくことが、さらなる美肌への近道です。

## 静岡県

### 【アドバイス】

くすみ要因の一つ「にごり」と皮脂バランスが、全国上位レベルで良い静岡県。ニキビリスクが低いことも特長です。できるところから生活スタイルを見直し、環境に気をつけて保湿ケアや紫外線ケアを徹底して、より良い美肌を目指しましょう。

## 愛知県

### 【アドバイス】

肌のくすみの要因の一つ「キメ」の状態が全国上位レベルで、敏感のゆらぎに強いことが特長。たとえ日差しがなくても、UVケアは必要です。ライフスタイルを見直し、血液やリンパの巡りを良くすることを心がけましょう。

## 三重県

### 【アドバイス】

ハリ要因となる、うるおいやコラーゲンの状態が良い三重県。ニキビのゆらぎや敏感ゆらぎに強いことも特長です。日差しの強さや季節、室内外を問わず紫外線ケアをお忘れなく。また血行促進の工夫を生活に取り入れれば、さらなる美肌を目指せるでしょう。

## 滋賀県



### 【アドバイス】

ハリ要因となるコラーゲンや、キメの状態、うるおいが全国トップレベル。うるおいバランスに優れ、毛穴が目立たず、敏感ゆらぎに強い特長もあります。肌荒れを起こす風や、気圧の変化に気をつけて、丁寧なケアを行いましょう。また季節や室内外を問わずに紫外線ケアを行い、さらなる美肌を目指しましょう。

## 京都府

### 【アドバイス】

全国上位レベルでシミ、毛穴が目立たず、ハリのある肌の特長。ゆらぎにも強い肌です。日々のライフスタイル・コンディションを、できるところから改善するのが、美肌への近道。紫外線ケアも、一年中しっかりと行いましょう。

## 大阪府

### 【アドバイス】

ニキビのゆらぎや敏感ゆらぎに強い肌で、ハリのある毛穴が目立たない肌です。季節や室内外を問わず、紫外線ケアを忘れずに。自律神経のバランスをととのえる生活スタイルで、さらなる美肌を目指しましょう。

## 兵庫県

### 【アドバイス】

ハリ的重要因素となる「コラーゲン」の状態が良い兵庫県。ストレスからくる肌ゆらぎに強いことが特長です。肌を育むために必要な睡眠を十分取り、一年中の紫外線ケアと、未来の肌のために高めておきたいポテンシャルケアを心がけましょう。

## 奈良県



### 【アドバイス】

ストレスによるゆらぎへの強さは、全国トップレベルの奈良県。ハリのもとである「コラーゲン」の状態が良く、シミの原因「メラニン」が少ない肌です。未来の肌のため、高めておきたいポテンシャルをアップできるよう、冷えへのケア、凝り改善で血行を促し、肌に酸素を届けましょう。

## 和歌山県



### 【アドバイス】

皮脂バランスの良さは、全国トップレベルの和歌山県。シミの原因となる「メラニン」が少なく、キメの整った肌です。季節や室内外を問わず、紫外線ケアを徹底し、適度な運動で「睡眠」「血流」を整えて、より美肌を目指しましょう。

## 鳥取県



### 【アドバイス】

毛穴の目立ち要因が、全国トップレベルで少ない鳥取県。くすみの原因やニキビリスクも少ない、なめらかで透明感のある肌の特長です。たとえ日差しが弱いときでも、UVケアをお忘れなく。また運動不足を解消し、血液やリンパの巡りを良くすることを心がけましょう。

## 島根県



### 【アドバイス】

毛穴を目立たせる要因の少なさが、全国トップレベルの島根県。真皮と皮下組織において、未来の肌のために高めておきたい「ポテンシャル」が高いのが特長です。ライフスタイルを見直し、徹底したうるおいケアと紫外線ケアで、さらなる美肌を目指しましょう。

## 岡山県

### 【アドバイス】

皮脂による毛穴の目立ちが少なく、ニキビのゆらぎに強い、なめらか肌です。岡山県は、肌に悪影響を与える風や、気圧の影響が少ない地域。恵まれた環境を味方に、年間を通して保湿ケアと紫外線ケアを徹底して、美肌を目指しましょう。

## 広島県



### 【アドバイス】

全体的にスコアが良く、中でも「ニキビリスク」の低さと「水分」は全国トップ3に入る広島県。保湿ケアは継続し、季節や室内外を問わず徹底した紫外線ケアを。就寝前はPC・スマホの使用を控えて、適度な運動を行い、さらに美肌を磨きましょう。

## 山口県

### 【アドバイス】

ほとんどの項目が、全国平均より高い山口県。特に、くすみの要因の一つ「糖化」は全国上位レベルです。表皮ポテンシャルアップを心がけて、ライフスタイルの見直しや、年間を通した紫外線ケア、季節ごとの風へのケアを忘れずに。

## 徳島県

### 【アドバイス】

全国平均と比べて「メラニン」が少なく、肌のくすみの要因の一つ「キメ」も良い、透明感のある肌です。酸素が巡る生活習慣・ケアを心がけることで、肌三層のポテンシャルを強化し、さらなる美肌を目指しましょう。

## 香川県

### 【アドバイス】

くすみの要因の一つ「にごり」が全国上位レベルで少ない香川県。ホルモンのゆらぎや、化学的・物理的刺激に対する抵抗力が高いのも特長です。一年を通して紫外線ケアを徹底し、真皮ポテンシャルアップを目指しましょう。

## 愛媛県



### 【アドバイス】

毛穴の状態が全国トップレベルで良く、敏感ゆらぎに強い愛媛県。ポテンシャルも、全国トップレベルです。一年を通して紫外線ケアを忘れずに。また運動不足や睡眠の質を改善し、自律神経や血液の巡りを整えることで、さらなる美肌を目指せるでしょう。

## 高知県

### 【アドバイス】

全国上位レベルでうるおいバランスが良い高知県。ハリや毛穴の状態も良い肌が特長です。日照時間が長くなりやすい時期は、特に念入りに紫外線ケアを心がけましょう。

## 福岡県

### 【アドバイス】

毛穴の目立たないなめらかな肌は、全国上位レベル。水分の状態も良く、ゆらぎにくいことも特長です。生活習慣の見直しや、環境に合わせたお手入れが、さらなる美肌への近道です。

## 佐賀県



### 【アドバイス】

くすみの要因となるキメの状態が良く、ニキビのゆらぎにも強いことが特長。皮脂バランスは、全国トップレベルです。美肌を保つためにも、ストレスを軽減する等のライフスタイルの見直しや、環境に合わせたお手入れがおすすめです。

## 長崎県



### 【アドバイス】

ゆらぎに関係する肌要因のスコアが、全国上位レベルで、特にホルモンバランスは全国トップレベル。くすみの要因の一つ「糖化」も少ない肌です。これからもすこやかな美肌を保てるよう、運動不足解消やストレスの軽減など、ライフスタイルの見直しがおすすです。

## 熊本県

### 【アドバイス】

外部の刺激に強く、皮下組織のポテンシャルが良好な熊本県。紫外線ケアをこまめに行い、適度に身体を動かすことで、さらに美肌を目指せるでしょう。

## ◆都道府県別考察

### 大分県

#### 【アドバイス】

全国上位レベルでうるおいバランスの良い大分県。ニキビのゆらぎに強いのも特長です。「血行促進」「紫外線ケア」を意識し、上手にリフレッシュを取り入れた生活スタイルで、さらなる美肌を目指しましょう。

### 宮崎県



#### 【アドバイス】

ニキビ・敏感のゆらぎに強く、全国トップレベルでゆらぎに強い肌。皮脂バランスにおいても、全国トップレベルです。ストレスをうまく発散し、自律神経がきちんと働くような生活スタイルを意識すれば、より美肌を目指せるでしょう。

### 鹿児島県

#### 【アドバイス】

皮脂バランスが全国上位レベルで、皮脂によるニキビのゆらぎに強い肌。真皮ポテンシャルも全国上位レベルです。自律神経の乱れにつながるライフスタイルの改善や、こまめな紫外線ケアを行い、さらなる美肌を目指しましょう。

### 沖縄県



#### 【アドバイス】

全国トップでストレスに強い沖縄県。ホルモンバランスも良好で、ニキビや敏感のゆらぎに強いことも特長です。うるおいに満ちた環境を活かし、紫外線ケアと血行促進を意識したライフスタイルを心がけ、より美肌を目指しましょう。

#### 【参考資料】

都道府県	件数	都道府県	件数	都道府県	件数	都道府県	件数
北海道	5,414	東京都	15,740	滋賀県	5,602	香川県	2,255
青森県	1,563	神奈川県	11,616	京都府	11,537	愛媛県	3,467
岩手県	2,071	新潟県	3,249	大阪府	35,954	高知県	2,312
宮城県	1,943	富山県	2,520	兵庫県	13,764	福岡県	13,130
秋田県	3,100	石川県	3,451	奈良県	2,186	佐賀県	2,537
山形県	833	福井県	2,746	和歌山県	2,200	長崎県	1,156
福島県	2,334	山梨県	1,399	鳥取県	1,654	熊本県	2,696
茨城県	5,743	長野県	7,280	島根県	1,055	大分県	2,355
栃木県	1,798	岐阜県	11,915	岡山県	4,109	宮崎県	1,851
群馬県	6,302	静岡県	20,425	広島県	3,741	鹿児島県	2,320
埼玉県	14,308	愛知県	28,980	山口県	4,936	沖縄県	1,982
千葉県	10,139	三重県	3,721	徳島県	2,146	合計	293,535

#### 水蒸気密度とは？

水蒸気密度とは、実際の大気中の水分量を表します。空気1m<sup>3</sup>に水分が何グラム含まれているかを示し、その温度での飽和水蒸気密度×相対湿度から求めます。単位体積中の水分量が変わらなくても、気温が上がれば相対湿度は下がり、気温が下がれば相対湿度は上がります。空気は温度が高いほど多くの水分を含むことができる性質があり、例えば相対湿度が同じ50%でも、0℃と22℃の空気では、その水分量は1.9gと8.2gで4倍以上も違います。気温の低い北日本は、相対湿度が南日本と同じであっても、空気中の水分量が少なく乾燥しているため、肌にとっては厳しい環境にあるといえます。

#### 水蒸気密度 計算方法

各都道府県の温度と飽和水蒸気密度の値より相関係数0.999の近似式を作成し、これに気温と相対湿度の値を当てはめ算出。

各都道府県の気温℃、相対湿度%RH、水蒸気密度g/m<sup>3</sup>

水蒸気密度=a×b÷100 [a:飽和水蒸気密度 (a=5×10<sup>(0.025c)</sup>)、b:相対湿度、c:気温]

## ●ポーラのパーソナライズドサービスブランド「APEX（アペックス）」

1989年に誕生。ひとりひとりが思い描く未来に自分らしい肌でいるために、ポーラが分析・プロダクト・パートナーで伴走者となり、様々なパーソナライズドサービスをお届けするブランド。

ポーラでは、30年以上にわたり肌を見続けてきたことで約1,910万件（2021年1月現在）の肌ビッグデータを蓄積し、日々の研究、製品開発に活かしています。

### 【特徴】

- ①業界初・動画で肌表面を撮影し、肌のポテンシャルを分析。
- ②約1,910万件の肌のビッグデータから得たノウハウとAI技術を活用し、今と近い未来に現れやすい肌状態を分析。
- ③862万通りのフィッティングパターンから、お客さま一人ひとりとアイテムを選ぶパーソナライズドサービスを実現。

<https://www.pola.co.jp/brand/apex/>

