

50年以上のビフィズス菌研究を誇る森永乳業  
**「世界初」※1 認知機能を維持する働きが認められた「ビフィズス菌 MCC1274」**  
**「メモリービフィズス 記憶対策ヨーグルト ドリンクタイプ」**  
**「メモリービフィズス 記憶対策ヨーグルト」**  
**「メモリービフィズス 記憶対策サプリ 60カプセル/14カプセル」**  
**10月12日(火)発売**  
**10月より「記憶応援プロジェクト」を開始**

森永乳業は、“加齢に伴い低下する認知機能の一部である記憶力※2を維持する”機能性表示食品、「メモリービフィズス 記憶対策ヨーグルト ドリンクタイプ」、「メモリービフィズス 記憶対策ヨーグルト」、「メモリービフィズス 記憶対策サプリ 60カプセル/14カプセル」を、10月12日(火)より全国で新発売します。

厚生労働省の発表※3では、国内における平均寿命が男女とも過去最高を更新したとあり、また、2017年発表の認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン)※4では、「日本の認知症高齢者数は、2025年には約700万人、65歳以上の高齢者の約5人に1人に達すると見込まれており、認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気」とあります。

森永乳業は、50年以上にわたって腸内細菌(腸内フローラ)やビフィズス菌の研究に取り組んでいます。近年、腸内細菌に関する研究が飛躍的に発展していますが、特に脳と腸が密接に関わる関係を“脳腸相関”と言い、非常に注目を浴びています。当社では、腸から脳機能への研究を深める中で、保有する数千株の菌株から認知機能・記憶力への作用が期待できる「ビフィズス菌 MCC1274」を特定し、生活者を身近な“食”でサポートできるような商品を目指して、開発を進めてまいりました。

新商品「メモリービフィズス 記憶対策」シリーズは、森永乳業独自の「ビフィズス菌 MCC1274」を関与成分とし、“加齢に伴い低下する認知機能の一部である記憶力※2を維持する機能性表示食品”です。「メモリービフィズス 記憶対策」シリーズでは、食や運動などの生活習慣を介して“早期に記憶ケアを行う大切さ”の啓発も進めていきます。

- ※1 ヒト臨床試験において単一のビフィズス菌生菌体のみで加齢に伴い低下する認知機能(記憶力)を維持する働きが世界で初めて論文報告された(PubMedと医中誌WEBより、ビフィズス菌と認知機能および記憶のキーワードを用いたランダム化比較試験の文献検索結果。ナレッジワイヤ社調べ)
- ※2 記憶力とは、見たり聞いたりした内容を記憶し、思い出す力のことです。
- ※3 厚生労働省 令和元年簡易生命表の概況 <https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/life/life19/index.html>
- ※4 厚生労働省 新オレンジプラン [https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-12300000-Roukenkyoku/kaitei\\_orangeplan\\_gaiyou.pdf](https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-12300000-Roukenkyoku/kaitei_orangeplan_gaiyou.pdf)



## 1. 森永乳業独自の機能性素材「ビフィズス菌 MCC1274」の研究

### <森永乳業のビフィズス菌研究>

人間の腸内には数百種類、約 40 兆個もの細菌が棲んでおり、その中でもビフィズス菌は健康に役立つ善玉菌の代表格で、おなかの環境を整える働きがあります。森永乳業は、1969 年に乳児から「ビフィズス菌 BB536」を発見し、50 年以上にわたりビフィズス菌、腸内フローラを研究しており、ヒトにすむビフィズス菌に関する臨床研究論文数では世界 No.1※5 です。

※5 (株)メタジェン調べ、2019 年時点(医薬文献 DB にて、企業による研究論文数で世界 1 位)

### <「ビフィズス菌 MCC1274」臨床試験結果>

#### ・研究方法

対象者 : 軽度認知障害の疑いがある 50 歳以上 80 歳未満の男女 80 名

試験デザイン : プラセボ対照ランダム化二重盲検並行群間比較試験

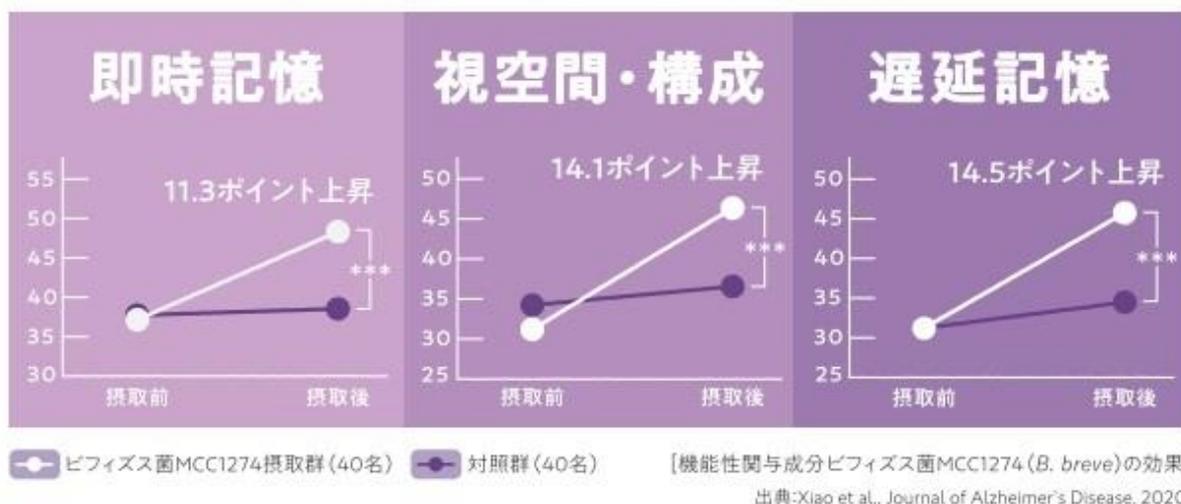
試験食品摂取: 対象者をランダムに 2 群に分け、ビフィズス菌 MCC1274 (*B. breve*) を 100 億個含むカプセルまたは、ビフィズス菌を含まないカプセルを 1 日 2 個、16 週間摂取

評価 : 摂取前と 16 週間摂取後に、神経心理検査の一種である『アーバンス神経心理テスト (RBANS)』※6 (主要評価項目) を用いて認知機能を評価。

#### ・研究結果

概要: 『RBANS』による評価では、ビフィズス菌 MCC1274 (*B. breve*) の摂取により、プラセボ摂取群と比較して即時記憶、視空間・構成、遅延記憶を司る認知領域の点数が顕著に向上しました。

### 認知機能テスト (RBANSスコア) の実測値



※6 標準化された認知機能検査のうちの 1 つ。総合評価点のほか、5 つのサブ領域 (即時記憶、視空間・構成、注意、言語、遅延記憶) での評価も可能で、短時間 (約 30 分) で実施でき、2 つの等質なフォームを有することから、学習効果も回避することができます。

### <「ビフィズス菌 MCC1274」の研究結果>

2021 年 6 月には、日本認知症予防学会で優秀演題賞「浦上賞」を受賞。7 月末に開催されたアルツハイマー病国際会議でも研究成果を発表しております。さらに、世界最大のアルツハイマー病の情報サイト「ALZFORUM」 (<https://www.alzforum.org/>) にも取り上げられ、唯一のプロバイオティクス素材として紹介されています※7。このように「ビフィズス菌 MCC1274」の研究成果は、国内外における研究者、医師、専門家の注目を浴びています。

※7 MDB 社調べ、2020 年 11 月時点

## 2. 商品特長

### <メモリービフィズス 記憶対策ヨーグルト ドリンクタイプ/メモリービフィズス 記憶対策ヨーグルト>

#### ①世界“初”※1 認知機能を維持する働きが認められたビフィズス菌を含むヨーグルトです。

※1 ヒト臨床試験において単一のビフィズス菌生菌体のみで加齢に伴い低下する認知機能(記憶力)を維持する働きが世界で初めて論文報告された

(PubMed と医中誌 WEB より、ビフィズス菌と認知機能および記憶のキーワードを用いたランダム化比較試験の文献検索結果。ナレッジワイヤ社調べ)

#### ②本品の届出内容

届出番号:F952(メモリービフィズス記憶対策ヨーグルト ドリンクタイプ)、G43(森永メモリービフィズス記憶対策ヨーグルト)

届出表示:本品に含まれるビフィズス菌 MCC1274(*B. breve*) は、健全な中高年の方の加齢に伴い低下する認知機能の一部である記憶力、空間認識力を維持する働きが報告されています。※記憶力とは、見たり聞いたりした内容を記憶し、思い出す力のことです。

機能性関与成分:ビフィズス菌 MCC1274(*B. breve*) 200 億個

#### ③乳由来のミルクオリゴ糖を配合しています。



### <メモリービフィズス 記憶対策サプリ 60 カプセル/14 カプセル>

#### ①“世界初”※1 認知機能を維持する働きが認められたビフィズス菌を含むサプリメントです。

#### ②本品の届出内容

届出番号:G42(森永メモリービフィズス記憶対策サプリ)、届出表示:F952、G43 と同様

機能性関与成分:ビフィズス菌 MCC1274(*B. breve*) 200 億個(2 カプセル)

#### ③カプセルに入れることで、携帯に便利で飲みやすいようにしています。

## 3. 商品概要

① 商品名	メモリービフィズス 記憶対策ヨーグルト ドリンクタイプ	メモリービフィズス 記憶対策ヨーグルト	メモリービフィズス 記憶対策サプリ 60 カプセル/14 カプセル	
② 種類別	発酵乳		ビフィズス菌(生菌)利用食品	
③ 包装形態	ペットボトル	紙カップ	パウチ容器	
④ 内容量	100g		60 カプセル(約 30 日分) 1 カプセル重量 345 mg	14 カプセル(約 7 日分) 1 カプセル重量 345 mg
⑤ カロリー	61kcal	71kcal	2.2kcal/2 カプセル	
⑥ 保存方法	要冷蔵 10℃以下		常温	
⑦ 賞味期限	17 日間		24 カ月間	20 カ月間
⑧ 主要ターゲット	もの忘れが気になる方、脳腸関連に関心のある方			
⑨ 主要売場	量販店、コンビニエンスストア、一般販売店、宅配		EC	
⑩ 希望小売価格	133 円(税別)		通信販売価格 5,000 円(税別)	通信販売価格 1,574 円(税別)
⑪ 発売日・地区	10 月 12 日(火)・全国		10 月 12 日(火)	
⑫ JANコード	4983 7704	4902720 148832	4902720 149570	4902720 149556

#### 4. TVCM

TVCMでは、世界初※1のビフィズス菌が配合された商品が「腸に届いて、脳に働く」ことを「腸・脳」という短いフレーズを繰り返すことでインパクトのある TVCM に仕上げています。社会課題の解決に貢献する可能性をもつ新商品を、より多くの方に知っていただきたいという想いで制作しています。ぜひご覧ください。

TVCM(15秒)は10月12日以降、順次全国で放映します。

<ストーリーボード(15秒)>

- |   |              |  |   |
|---|--------------|--|---|
| ①    | (男性歌)<br>腸   | ⑦    | 男性 NA)<br>腸に届いて、                          |
| ②    | 脳            | ⑧    | 脳に働く。                                     |
| ③   | (SE)<br>ゴクッ! | ⑨   |   |
| ④  | (男性歌)<br>腸   | ⑩  | 世界初※1のビフィズス菌!<br>腸からはじめる<br>森永「記憶対策ヨーグルト」 |
| ⑤  | 脳            | ⑪  | (C.I.)<br>森永乳業                            |
| ⑥  | (SE)<br>ゴクッ! |  |   |

## 5. 記憶応援プロジェクト

森永乳業は、社会課題である「認知症」に対して、「食」を通して向き合うだけでなく、早期に記憶ケアを行う大切さを啓発するため、認知機能・記憶対策のサービス・知見を有する企業や有識者と連携した、「記憶応援プロジェクト」を開始します。認知機能・記憶対策の啓発に関する様々な取り組みを行っていきます。

### ①株式会社ミレニア社との協業「あたまの健康チェック®」

早期の記憶対策には、まずご自身の状態を測ることが重要です。生活者がご自身の記憶力をチェックできるよう、ミレニア社の「あたまの健康チェック®」を無料で受けられるキャンペーンを実施いたします。



- ・あたまの健康チェック®:ミレニア社が提供する国際的な神経心理学検査のメモリータスクを基に開発された認知機能チェック法。30歳以上の健康な方を対象に、アルゴリズム解析により記憶力の状態を独自指標であるMPI値(0-100)で定量的に確認。この認知機能チェック法は国の認知症予防プロジェクトIROOPでの公式採用をはじめ、全国の自治体、健診施設で採用されている。
- ・株式会社ミレニア:介護のセントケア・グループの一員であり都内10カ所で指定訪問看護ステーションを運営。2006年からは、主に全国の自治体や健診施設向けに、これまで評価の難しかった若年層や健康な方でも安定した評価の行える簡易認知機能スケール「あたまの健康チェック®」を提供。

### ②愛媛大学伊賀瀬道也教授 制作・監修「記憶力チェック」と「40代からの記憶対策コンテンツ」

記憶力の低下は40代から始まると言われており、40代からの早めの記憶対策を啓発するため、認知機能低下の予防・治療に尽力されている愛媛大学の伊賀瀬道也先生に、記憶力のセルフチェックと、記憶対策のための生活習慣コンテンツを制作・監修いただきました。

#### ・「記憶力チェック」

記憶対策の第一歩として、ご自身の記憶力状態や今後のリスクをチェックするテスト。10月12日から開始する「記憶力チェックをして応募！記憶対策ヨーグルト体験キャンペーン」でこの「記憶力チェック」を活用いたします。

STEP 1 認知機能・記憶力の状態チェック

---

Q1

思い当たることが多いのはどちらですか？  
AまたはBのいずれかをお選びください。

A やると言ったこと自体を忘れてしまうことがある。

B やると言ったことをやり忘れてしまうことがある。

A B

#### ・「40代からの記憶対策コンテンツ」

記憶対策を考える上で気をつけなければならないのは、食事や運動を含めた日々の生活習慣です。記憶対策に役立つ生活習慣を食事編、運動編、コミュニケーション・睡眠編の3つに分けて商品ウェブサイトでご紹介することで、具体的かつ実践的な記憶対策を啓発していきます。いずれも商品ウェブサイトにてご覧いただけます。

<https://kioku-taisaku.jp>

監修:愛媛大学大学院医学系研究科抗加齢医学(新田ゼラチン)講座教授

愛媛大学医学部附属病院 抗加齢・予防医療センター長 伊賀瀬 道也 先生



### ③「記憶力チェックをして応募！記憶対策ヨーグルト体験キャンペーン」

記憶力の低下が疑われる方が早めの対策を始めていただくきっかけとするために、手軽な記憶力チェックキャンペーンを10月12日(火)から実施します。 <https://kioku-taisaku-cp.jp>



内容: キャンペーンサイト内で「記憶力チェック」をして応募。抽選で300名様に「メモリービフィズス 記憶対策ヨーグルト ドリンクタイプ」(7本)が当たります。さらに当選者のうち、アンケートにお答えいただいた方から抽選で100名様には、ご自宅からお電話で受けられる、ミレニア社「あたまの健康チェック」コールセンターサービスを無料で提供いたします。

締切: 第1回 2021年11月12日(金)23:59、第2回 2021年12月13日(月)23:59、  
第3回 2022年1月12日(水)23:59

### ④株式会社ルネサンスとの協業「脳活性化メソッド シナプソロジー®」

脳と腸は密接に関連していると言われており、“食”や記憶力チェックによるサポートだけでなく、脳と同時に腸からのケアもできる“運動”による対策をご提案します。

#### ・「脳腸エクササイズ」

認知機能を刺激し脳に良いシナプソロジーと、腸と脳を刺激する腸エクササイズを組み合わせ、森永乳業オリジナル版として開発しました。その動画を商品ウェブサイトで紹介します。

<https://kioku-taisaku.jp>



頭をマッサージしながら腸を伸ばす

#### ・「40代からの記憶対策プログラム」

「脳腸エクササイズ」に“腸内フローラと脳の健康”、“記憶対策のための生活習慣”といった情報を組み合わせた森永乳業独自の記憶対策プログラムをルネサンス社の協力のもと開発し、健脳カフェ等の外部施設や、当社社員向けセミナーで実施します。

・シナプソロジー®: ルネサンス社が、2011年に脳機能の向上を目的として開発したメソッド。主に、高齢者の認知機能低下予防プログラムとして活用されている。企業では生産性向上、アスリートではパフォーマンス向上を目的に様々な分野で活用されており、その効果は文部科学省や経済産業省等の研究事業で検証が進められている。じゃんけんや足踏みといった基本となる動きを行いながら、視覚や聴覚などの感覚器を通じた刺激と、注意や記憶といった認知機能への刺激を適切なタイミングで変化させ、それに反応することで脳を活性化させる。

・株式会社ルネサンス: スポーツクラブや介護リハビリ施設等全国170ヶ所以上運営。企業や健康保険組合の健康づくり支援、全国の自治体の介護予防事業の受託、オンライン事業、海外市場へ向けた取り組みなど健康分野におけるサービスを多岐にわたって展開。

### ⑤「健脳カフェ」における、当社栄養士による腸内フローラセミナー

東京・四谷にあるアルツククリニック東京監修の「健脳カフェ」にて、毎月第1・3水曜日 10:30~12:00に、認知機能と深い関わりがあると言われる食事・栄養・腸内フローラに関するセミナーを森永乳業グループの栄養士が行います。ルネサンス社と開発した当社独自の「40代からの記憶対策プログラム」も実施します。



<参考>

## ■ビフィズス菌

ビフィズス菌は主にヒトや動物の腸内に棲んでおり、酢酸や乳酸といった有機酸を生成し、腸内環境を整えます。ヨーグルトを作る際に乳酸菌が必要であることは広く知られていますが、全てのヨーグルトに善玉菌の「ビフィズス菌」が含まれているわけではありません。ビフィズス菌入りヨーグルトは、特別にビフィズス菌を加えて製造しています。ビフィズス菌は健康に役立つ善玉菌の代表格です。

## ■ビフィズス菌 MCC1274

当社独自の「ビフィズス菌 MCC1274」は、脳と腸の関係に注目して森永乳業が保有する数千株の中から見出したビフィズス菌で、乳児から発見されたヒトの腸管に棲息するビフィズス菌の種類の一つです。健康な中高年の方の加齢に伴い低下する認知機能の一部である記憶力※2、空間認識力を維持する働きが報告されています。



<ビフィズス菌 MCC1274>

## ■森永乳業とビフィズス菌

年度	内容
1969年	乳児から「ビフィズス菌 BB536」を発見
1971年	ビフィズス菌入りヨーグルトを発売
1978年	ビフィズス菌入り発酵乳「森永ビヒダス ヨーグルト」発売
1984年	ビフィズス菌利用技術に科学技術庁長官賞受賞
1986年	ビフィズス菌入りヨーグルトの製造方法をヨーロッパへ技術輸出
1987年	フランス・オフィシェ章(農事勲章)を受章
1994年	ドイツ企業と菌体のライセンス製造契約、世界で発売
1996年	「森永ビヒダス プレーンヨーグルト」が特定保健用食品として許可 関与成分:ビフィズス菌 BB536
2009年	「ビフィズス菌 BB536」が米国 FDA の安全性認可制度で GRAS を取得
2013年	高菌数、高生残性ビフィズス菌含有ヨーグルト製造方法の技術開発により農芸化学技術賞を受賞
2016年	機能性表示食品「ビヒダス のむヨーグルト／のむヨーグルト 脂肪ゼロ」発売 関与成分:「ビフィズス菌 BB536」
2019年	・日本食品免疫学会「食品免疫産業賞」を受賞 ・「ビフィズス菌 BB536」が米国 FDA の安全性認可制度で infant GRAS を取得
2020年	・機能性表示食品「ビヒダスヨーグルト 便通改善」シリーズ発売。関与成分:「ビフィズス菌 BB536」 ・「ビフィズス菌 MCC1274」が軽度認知障害(MCI)の疑いがある方の認知機能を改善する作用を確認
2021年	・「ビフィズス菌 MCC1274」の研究成果が日本認知症予防学会で優秀演題賞「浦上賞」受賞 ・機能性表示食品「メモリービフィズス 記憶対策ヨーグルト／記憶対策サプリ」全4品発売。 関与成分:「ビフィズス菌 MCC1274」

## 6. ウェブサイト

<森永乳業ウェブサイト>

<https://www.morinagamilk.co.jp>

<「メモリービフィズス 記憶対策」シリーズ ウェブサイト>

<https://kioku-taisaku.jp>

<森永乳業 通信販売サイト>

<https://kenko.morinagamilk.co.jp/>

以上