

ヒハツエキスを配合した機能性表示食品  
手の冷えや夕方の脚のむくみに悩む方をサポート

機能性表示食品「スパイスサプリ ヒハツ」  
8月11日 EC限定 新発売



エスビー食品株式会社は、健康素材として近年注目度が高まっているスパイス「ヒハツ」のエキスを配合したサプリメント「スパイスサプリ ヒハツ」を新発売します。本品「スパイスサプリ ヒハツ」に含まれるヒハツ由来ピペリン類には、寒冷環境により低下した末梢血流を改善し手の体温（皮膚表面温度）の低下を軽減する機能、および、女性の夕方の脚のむくみ（病的ではない一過性のむくみ）を軽減する機能があることが報告されています。

◆「スパイスサプリ ヒハツ」WEB ページ（8月11日公開予定）

[https://www.sbotodoke.com/shop/pages/spice\\_hihatsu.aspx](https://www.sbotodoke.com/shop/pages/spice_hihatsu.aspx)

## ■商品の概要

- ・販売エリア : 全国(自社通販サイト「エスビー食品お届けサイト」<https://www.sbotodoke.com/>、および一部 EC チャネル)
- ・販売開始日 : 2021年8月11日
- ・お客様からの問合せ先 : 0120 (331) 443
- ・商品仕様 :

品名	内容量	販売価格 (税込)
スパイスサプリ ヒハツ	30g (0.25g × 120 粒、30 日分)	3,240 円

※トライアル品として14日分も後日販売予定

## ■商品の特徴

### ・「スパイスサプリ」について

太古より料理だけでなく人々の活力源や生薬としても利用されてきた

「地の恵み スパイス&ハーブ」。その中から科学的に機能が解明された素材を厳選して配合することにより、現代の様々な健康の悩みにお応えし、健やかな暮らしをサポートするエスビー食品のサプリメントシリーズです。



### ・「ヒハツのエキス」を配合した機能性表示食品

「手の冷え」「末梢の血流」「脚のむくみ」といった悩みに対して、長年スパイスとハーブを探求してきたエスビー食品が辿り着いた素材が「ヒハツ」。ヒハツの成分「ピペリン類」が、血管やリンパ管の働きを整えると考えられています。

### <スパイスサプリ ヒハツ>

機能性表示食品 [届出番号：F1010]

届出表示：本品にはヒハツ由来ピペリン類が含まれます。ヒハツ由来ピペリン類には、寒冷環境により低下した末梢血流を改善し手の体温（皮膚表面温度）の低下を軽減する機能、および、女性の夕方の脚のむくみ（病的ではない一過性のむくみ）を軽減する機能があることが報告されています。

- ・一日摂取目安量：4粒
- ・一日摂取目安量あたり機能性関与成分：ヒハツ由来ピペリン類 120 $\mu$ g
- ・摂取の方法：水またはお湯とともに、かまずにお召し上がりください。

### ・ヒハツ成分摂取による作用

ヒハツの成分「ヒハツ由来ピペリン類」には、寒さによる手の冷えの軽減に加え、夕方の足のむくみを軽減する機能が報告されています。

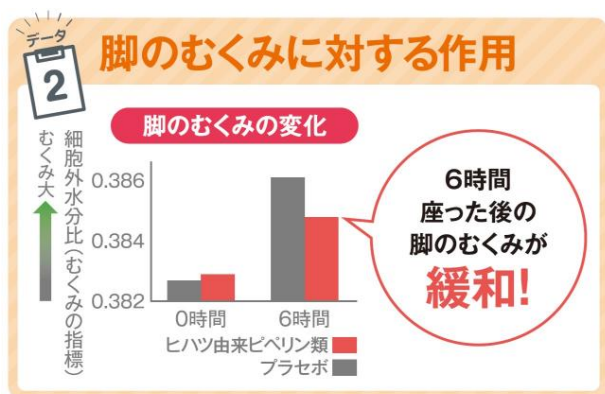


【方法】①ヒハツ由来ピペリン類 120 $\mu$ g を含むカプセル、②ヒハツ由来ピペリン類を含まないカプセル（プラセボ）のいずれかを摂取して10分後、18 $^{\circ}$ Cの冷水に1分間手をつけました（寒冷ストレス）。その後10分間、血流と体温を測定しました。健康な日本人女性30名を対象として①または②の試験後、1週間空けてもう一方の試験を行いました。

【結果】ヒハツ由来ピペリン類 120 $\mu$ g を摂取すると、寒冷ストレス負荷後の手の末梢血流と皮膚表面温度がプラセボ群に比べて有意に高くなりました。

出典：薬理と治療 vol.46 no.2 219-225 (2018)

研究レビューの採用文献が1報のため、当該文献から引用しました。



【方法】①ヒハツ由来ピペリン類 120 $\mu$ g を含むカプセル、②ヒハツ由来ピペリン類を含まないカプセル（プラセボ）のいずれかを摂取し、椅子に座って 6 時間過ごしました。摂取前と摂取 6 時間後に脚のむくみ状態を測定しました。健康な日本人女性 36 名を対象として①または②の試験後、2 週間空けてもう一方の試験を行いました。

【結果】ヒハツ由来ピペリン類 120 $\mu$ g を摂取することで、6 時間後の脚のむくみが有意に緩和されました。

出典：薬理と治療 vol.48 no.3 401-407 (2020)

研究レビューの採用文献が 1 報のため、当該文献から引用しました。

## ■商品化背景

### ・現代の悩みをスパイスとハーブの力でサポート

冬だけでなく夏も冷房が効いており、体を冷やす飲み物や食べ物を摂りがちで、同じ姿勢での仕事が多いといった現代型の生活は、冷えやむくみにつながりやすいと考えられています。実際に 20 代～60 代の女性の 33%が手の冷えを（※1）、20 代女性の 46%が脚のむくみを（※2）自覚しているとの報告もあります。

※1 今井他 Ishikawa Journal of Nursing Vol.4, 55-64, 2007

※2 村上他 日本生理人類学会誌 Vol3, No3, 109-118, 1998



科学的エビデンスに基づいて「ヒハツ」を素材としたサプリメントを開発し、「寒い環境で手が冷えやすい」「夕方に脚がむくみやすい」といった悩みをサポートします。

●お問い合わせは、エスビー食品株式会社 広報・IR 室まで●

〒104-0032 東京都中央区八丁堀 1-3-2 八丁堀ハーブテラス

TEL. 03-6810-9790

<https://www.sbfoods.co.jp/>