

2021年6月9日

株式会社ディーエイチシー

～“ぐっすりな夜”から“スッキリな朝”までトータルカバー～
DHC から、機能性表示食品「ねむリラク」新発売のお知らせ

株式会社ディーエイチシー(本社:東京都港区、代表取締役会長・CEO:吉田 嘉明、以下:DHC)は、2021年6月9日(水)より、機能性表示食品「ねむリラク」を発売いたします。

厚生労働省の「平成30年国民健康・栄養調査」によると、20歳以上の成人男女のうち、「睡眠で休養を十分に取れていないと感じる人」の割合は21.7%、特に働きざかりの30～40代では3人に1人が該当しています。

睡眠は、心身の疲労回復をもたらすとともに、記憶を定着させる、免疫機能を強化するといった役割ももっています。健康で活力ある日常生活を過ごすためにも、睡眠の質を高める事が重要です。

DHCは、睡眠の質(眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感)を高める機能が報告されている“ラフマ由来ヒペロシド・イソクエルシトリン”と、末梢(手)の冷えにアプローチする機能が報告されている“ヒハツ由来ペペリン類”に着目。2種の素材を配合した機能性表示食品(サプリメント)「ねむリラク」を発売します。「夜中に何度も目が覚める」「手が冷たくて寝付けられない」など、睡眠に関する幅広いお悩みをサポートし、“ぐっすりな夜”から“スッキリな朝”までトータルカバーします。

商品名	ねむリラク 30日分 機能性表示食品	
機能性関与成分及び含有量	1日3粒目安 ラフマ由来ヒペロシド … 1mg ラフマ由来イソクエルシトリン … 1mg ヒハツ由来ペペリン類 … 120 µg	
届出表示 届出番号:F660	本品にはラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリン、ヒハツ由来ペペリン類が含まれます。ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンには、睡眠の質(眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感)を高める機能が報告されています。 ヒハツ由来ペペリン類には、冷えにより低下した末梢血流を正常に整え、冷えによる末梢(手)の体温(皮膚表面温度)の低下を軽減する機能が報告されています。	
販路	通販、DHC 直営店	
URL	https://www.dhc.co.jp/goods/goodsdetail.jsp?gCode=70024	
		<p>1日3粒目安 ¥2,980(税込)</p>

■ 本件に関するお問い合わせ ■

株式会社ディーエイチシー 〒106-8571 東京都港区南麻布 2-7-1
 TEL: 0120-333-906 9:00～20:00 年中無休(年末年始をのぞく)