

2020年6月8日

睡眠サポートカテゴリーの製品で国内初！※ 機能性表示食品「ネルノダ」が アンチ・ドーピング認証「インフォームドチョイス」取得 ～トップアスリートを睡眠から応援～

ハウスウェルネスフーズの機能性表示食品「ネルノダ」は、睡眠サポートカテゴリーの製品として国内で初めて※、国際的なアンチ・ドーピング認証プログラム「インフォームドチョイス」を取得しました。本認証を取得したことで、トップアスリートをはじめスポーツに取り組む様々な方に、安心して使用いただける製品であることが認められました。 ※「バイオヘルス リサーチ リミテッド」調べ



CHOICE
インフォームドチョイス

アンチドーピング認定マーク
Informed-Choice
インフォームドチョイス

●インフォームドチョイスについて

国際的なアンチ・ドーピング認証機関である英国LGC社が開発した、アスリートにとって重要な判断基準となる“禁止物質”が商品に含まれていないか確認するプログラムです。LGC社は世界アンチ・ドーピング機構（WADA）が定めるドーピング禁止規程に基づいて、様々なスポーツサプリメントの検査分析を行っており、世界中のアンチ・ドーピングの精神に賛同する多くのメーカーが、このインフォームドチョイスのプログラムを取り入れています。

インフォームドチョイス公式サイト：<https://informed-choice.org/>

■認証取得製品 「ネルノダ」シリーズ



ドリンクタイプ



粒タイプ<1袋>



粒タイプ<10袋>



粒タイプ<22袋>

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

「ネルノダ」は、睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）の向上に役立つ機能があることが報告されているGABAを配合した、機能性表示食品です。働き方改革や生産性向上を背景とした睡眠への関心の高まりから、2019年3月の発売以来、若年層からシニア層まで幅広いお客様にご支持いただいております。

■「ネルノダ」製品特徴

機能性表示食品

【届出表示】

届出番号 ドリンク：D75 粒タイプ：D177

本品には GABA が含まれています。GABA には睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）の向上に役立つ機能があることが報告されています。

- ネルノダには、機能性関与成分 GABA を 100mg 配合しています。
- その他成分として、ヒハツ抽出物15mgとショウガ抽出物4mgの2種のスパイス抽出物を配合しています。

※機能性関与成分ではありません

- 本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
- 本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

■配合成分について

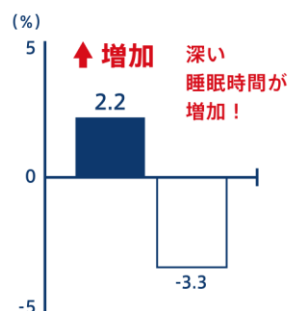
機能性関与成分

GABA
100mg

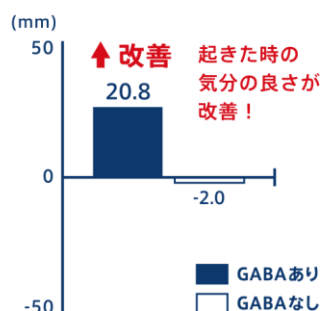
植物や動物、わたしたちの体内にも広く存在する、アミノ酸のひとつ。
γ-アミノ酪酸(Gamma Amino Butyric Acid)を略して、GABA(ギャバ)と呼ばれています。
GABAには睡眠の質を向上させる効果が明らかになっています。

GABAの実証データ

深い睡眠時間の増加



起床時の気分の良さ改善*



※主観的な起床時の気分の良さを10cmの目盛りで記録、摂取前と比較した結果。

試験方法

睡眠に悩みがある健常な男女10名(平均37.7歳)を2つに分け、GABAが入っている錠剤と入っていない錠剤をそれぞれ内容を知らせず7日間摂取してもらい、測定を行った。7日間のインターバルを設けた後、摂取する錠剤を入れ替えて、再度測定を行った。

【出典】 Yamatsu A et al
Effect of Oral γ -aminobutyric Acid (GABA) Administration on Sleep and its Absorption in Humans.
Food Science and Biotechnology 25(2):547-551 (2016)のFig2.Eと、Fig3Aをわかりやすく改変。

(研究レビューに採用した論文データの代表例です。)

スパイス ※機能性関与成分ではありません

ヒハツ抽出物
15mg
ショウガ抽出物
4mg

ヒハツ

コショウ科のツル性木質植物。果実はコショウに似た風味を持っており、コショウと同様にスパイスとして利用されています。

ショウガ

ショウガ科の多年草。根茎は古来から香辛料として使用されています。独特の風味があり、肉や魚の臭みを抑える効果を持っています。日本料理はもちろん、世界中で広く使用されています。

- ブランドサイトでは製品の理解促進のため、詳しい情報やCM情報を掲載しております。

- 「ネルノダ」ブランドサイト: <https://nerunoda.house-wf.co.jp/>