

# 地域のイベントで栄養成分表示について普及啓発！ 「栄養成分表示の賢い活用の仕方」

共通

若者 成人 高齢者

徳島県海部郡牟岐町で開催された牟岐町にぎわい産業祭において、徳島文理大学人間生活学部食物栄養学科の学生が「栄養成分表示の賢い活用の仕方」と題して、産業祭に訪れていた方々を対象に講座を行いました。

## 《基本情報》

講座名	栄養成分表示の賢い活用の仕方
実施者	徳島文理大学 人間生活学部食物栄養学科
対象者	牟岐町にぎわい産業祭の来場者
活用した資料	<u>○消費者の特性に応じた栄養成分表示活用のためのリーフレット</u> <ul style="list-style-type: none"><li>・栄養成分表示を活用してみませんか？[基本媒体]</li><li>・栄養成分表示を活用して、メタボ予防に役立てましょう！[中高年者向け]</li><li>・いつまでも元気でいきいきと！栄養成分表示を活用して、日々の食事のパワーアップ！！[高齢者向け]</li><li>・表示を確認して、保健機能食品を適切に利用しましょう [保健機能食品]</li></ul>

### ◇クイズを盛り込んで興味を持ってもらう！

一方的な説明だけでなく、説明の合間にクイズを取り入れ、興味を持ってもらえるよう工夫していた。

### ◇リーフレットの事例をもとに分かりやすく説明！

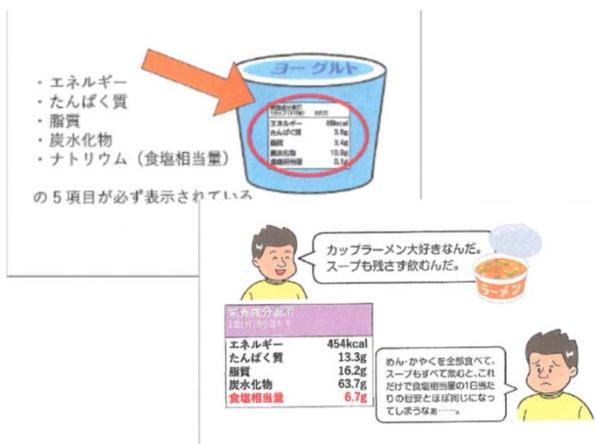
リーフレットの事例を参考に、ストーリー形式で説明資料を作成し説明していた。

### ～実施者の声～

今回活用したリーフレットは、イラストが多く、事例を用いた対話形式であったので、使う側として話しやすかった。



栄養成分表示の賢い活用の仕方講座の風景



講座で使用した資料(一部)



会場の展示コーナーで  
栄養成分表示についてポスター掲示