

2018年7月17日

**おやすみ前に、ティータイムを。
起床時の疲労感や眠気を軽減**

機能性表示食品：夜間の良質な睡眠をサポート

「ヤクルトのねむりナビ」

7月30日から、全国で新発売

ヤクルトヘルスフーズ株式会社(社長 蝦名 秀昭)は、機能性表示食品「ヤクルトのねむりナビ」を7月30日から全国で新発売します。

「睡眠負債」が昨年の流行語大賞トップ10※1にも選ばれるほど、「睡眠」に対して、世の中の関心が高まっています。健康や美容を気にする女性にとって睡眠は大切ですが、家事や育児・仕事に忙しいのが現状です。国が行った調査※2によると、睡眠の質に関して「夜間、睡眠途中で目が覚めて困った」「寝つきに、いつもより時間がかかった」など、男性よりも女性の方が多くの悩みを抱えていることがわかっています。

※1 現代用語の基礎知識2017ユーキャン新語・流行語大賞

※2 平成27年度国民健康・栄養調査結果

この度発売する「ヤクルトのねむりナビ」は、L-テアニンを機能性関与成分とする、粉末タイプの機能性表示食品です。L-テアニンには、夜間の良質な睡眠(起床時の疲労感や眠気を軽減)をサポートすることが報告されています。また、カモミールやルイボス、レモンバームを配合したハーブティー風味で、おやすみ前のリラックスしたティータイムにおすすめです。

【商品特長】

- 夜間の良質な睡眠をサポートする、機能性表示食品
- ハーブティー風味で毎日おいしく飲める、お湯または水で溶かす粉末タイプ
- 寝る前でも安心して飲める、「カフェインゼロ」

商品名	ヤクルトのねむりナビ
機能性関与成分	L-テアニン 200mg
届出表示	本品にはL-テアニンが含まれます。L-テアニンには、夜間の良質な睡眠(起床時の疲労感や眠気を軽減)をサポートすることが報告されています。
届出番号	C341
発売日	2018年7月30日
内容量	24g(1.6g×15袋)
希望小売価格	1,800円(税別)
販売チャネル	全国のドラッグストア等



食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。