

【AVOCADOS MAKE ME FIT!】

国内シェア 90%の“メキシコ産アボカド”を食べて、健康に美しく。

表参道でアボカド尽くしの4日間を！！

「クロスフィットトレーナー AYA」「ヨガクリエイター aya」

絶大な人気を誇る2人が監修した

スペシャルアボカドフード&ドリンクを限定配布！

さらに、トークイベントにも登場！



- ◆COMMUNE 2nd 既存店舗でオリジナル アボカド限定メニューを提供！
- ◆スーパーフード アボカドの知識やクッキングなどを学べるセミナーも！
- ◆18時からは健康でムキムキマッチョなバーテンダーがスペシャルアボカドカクテルをメイク！

- 実施日程 : 2018年6月28日(木)～7月1日(日)
- 時間 : Day Time 12:00-18:00 Night Time 18:00-21:00
- 実施場所 : COMMUNE 2nd 表参道(東京都港区南青山3-13)
- 公式HP : <http://avocadosfrommexico.jp/tour/>

メキシコ産アボカド生産者・輸出梱包業者協会(APEAM:The Avocado Producer and Exporting Packers Association of Mexico、以下 APEAM)は、ヘルシーなのに栄養価が高いとして魅力的な食材「メキシコ産アボカド」を、もっと日常的に召し上がっていただけるようなきっかけ作りとして、6月28日(木)～7月1日(日)にCOMMUNE 2nd表参道にて、アボカド消費促進イベント「AVOCADOS MAKE ME FIT!」を開催いたします。



※写真はイメージです。

メキシコはアボカドの世界最大の生産国にして、世界最大の消費国となっております。また、世界への輸出量としては年間約873,963トンに及び、日本への輸出量は世界第3位となる、約61,716トンが輸出されています(2016年7月～2017年6月)。国内シェアの9割が「メキシコ産アボカド」となっておりますが、その事実があまり知られていないことから、「メキシコ産アボカド」のさらなる認知拡大と消費促進を目的としております。

メインゲストに数々の芸能人の肉体改造に携わるクロスフィットトレーナー兼モデル AYA さんと、これまで指導した生徒数は 30 万人を超え、世界的にも絶大な人気を誇るヨガクリエイター aya さんを迎え、ご自身が実践されている美容や健康について語っていただきます。また、それぞれが監修したスペシャルな“アボカドボール”と“アボカドスムージー”を会場でご堪能いただけます。

その他、セミナールームでは美味しいアボカドを見分ける方法、アボカドの健康・栄養面における優位性を知る講座も開催致します。本イベントでは、4 日間の期間中にさまざまな催しを予定しているだけでなく、COMMUNE 2nd 表参道内にある既存店舗がアボカドを使ったオリジナルメニューを期間限定で販売いたします。

【開催概要】

- 名称 : AVOCADOS MAKE ME FIT !
- 実施日時 : 2018 年 6 月 28 日 (木) ~7 月 1 日 (日)
- 時間 : **Day Time** 12:00-18:00 **Night Time** 18:00-21:00
- 実施場所 : COMMUNE 2nd 表参道 (東京都港区南青山 3-13)
- 主催 : メキシコ産アボカド生産者・輸出梱包業者協会
- 公式 HP : <http://avocadosfrommexico.jp/tour/>

※追加情報に関しましては、公式 HP にて随時更新いたします。

※イベント内容は一部変更となる場合がございます。

※提供する料理メニューは変更となる場合がございます。

Day time

1. Avo フィット

■ AVOCADOS MAKE ME FIT トークイベントを開催

多くの著名人からも支持が高い 2 人が日々実践されている健康や美容について語ります！

さらに今回特別に AYA さんが“アボカドボール”を、aya さんが“アボカドスムージー”の監修に携わり

完成したスペシャルメニューも会場配布及び販売します。※数に限りがございます。

「クロスフィットトレーナー AYA」

登壇日時

6 月 28 日 (木) 16:00~16:20

6 月 30 日 (土) 15:30~15:50



Fitness モデル・CrossFit トレーナー AYA

著名人のボディプロデュースをてがけている。
その傍ら Fitness モデルもやっており雑誌、
広告など多数出演している。

「ヨガクリエイター aya」

登壇日時

6 月 28 日 (木) 15:00~15:30

7 月 1 日 (日) 13:30~14:00



ヨガクリエイター aya

Syaraaya 代官山主宰
ヨガブランド easyoga インターナショナル
アンバサダー

食、美、健康、ボディメイクなど

「美しく魅せる」をテーマに

オリジナルのクラスを月 200 レッスンこなし、

女性からはもちろん、

男性や多くのアスリートからも

支持されヨガ界の先駆者的存在となっている。

■ ヨガ体験

アボカド×ヨガで心と身体を整えてリフレッシュ！

・日時 : 6月30(土)、7月1日(日) のみ開催予定

・定員 : 15名程度

※詳細は、公式HPで更新いたします。



※写真はイメージです。

2. Avo クッキング

■ 楽しく学んでアボカドの理解を深める、Avo スクールを開催！

美味しいアボカドを選別する見分け方や

アボカドの健康・栄養面における優位性を知るセミナーを開催！

その他、COMMUNE 2nd 人気のフード屋台シェフによる

お手軽アボカド3分クッキング講座も同時開催！



※写真はイメージです。

■ COMMUNE 2nd 既存店がオリジナル アボカド新メニューをご提供！

COMMUNE 2nd 表参道にある11店舗の既存店が、

本イベントとのコラボとしてアボカドをふんだんに使った

オリジナルの新メニューを販売いたします。

ここでしか味わえない、各店舗の個性満載な一品をご堪能ください！

※数に限りがございます。



※写真はイメージです。

Night time

■ 18時からはアボカドナイトを開催！

18時からはイベント内の雰囲気はガラリと様変わり！

場内にはDJによるプレイや、全身を鍛え上げた健康でムキムキマッチョな男性

バーテンダーとして、チーム ALLOUT 選抜メンバーが登場し、

アボカドを使った特製スペシャルカクテルでナイトパーティーが始まります！



※チーム ALLOUT

【メキシコ産アボカド生産者・輸出梱包業者協会 概要】

メキシコ産アボカド生産者・輸出梱包業者協会（APEAM：The Avocado Producer and Exporting Packers Association of Mexico、以下 APEAM）は、メキシコの太平洋に面した大アボカド生産地ミチョアカン州のアボカド輸出計画推進を目指して1997年に設立しました。APEAMにはパッカー（梱包・輸出業者）43社、生産者1万8764社以上が加入し、アボカド栽培面積は10万9,030ヘクタールを超えています。

APEAM 会員のアボカド生産者・パッカーの輸出先は北米、アジア、中米、ヨーロッパです。

APEAM 会員は、最高の味と安全性、品質を誇るアボカドの生産に向けてワールドクラスの厳しい業界規格の採用に専心しています。

例えば、生産者は、果実の汚染防止および細菌や残留農薬の問題の解消を目指して農業生産工程管理（GAP）を実施し、農園で継続的に適正農業規範プログラムを展開しています。

パッカーは、優れた商品品質を守るため優良製造所基準（GMP）プログラムを採用し、世界各地の市場に安全と美味しさを運んでいます。

メキシコのアボカド生産者は、メキシコ産農畜産物の輸入国との間で結ばれた一般及び特定国際協定に準拠すると同時に、病害虫の蔓延を防止するために厳密な植物検疫規制を誠実に遵守してきました。

その結果、メキシコの実産者は、輸入国の農業を脅かすことなく、国際市場での地位を築くことができました。

詳しくは下記サイトを御覧ください。

英語ウェブサイト：

<http://avocadosfrommexico.com/>

<http://www.apeamac.com/en/>

日本語ウェブサイト：

<http://avocadosfrommexico.jp/>

日本語 公式 SNS アカウント：

<https://www.facebook.com/avocadosfrommexicojp/>

<https://www.instagram.com/love.avocadosfrommexico/>

※リリース画像は下記よりダウンロードください。

<http://7.gigafile.nu/0530-b21dd38c876d30873018a676e6c6192c8>

<本資料に関する報道関係からのお問合せ先>

「AVOCADOS MAKE ME FIT！」PR 事務局行き

担当：中村（070-5374-4024）・熊谷

TEL：03-6277-6014 / FAX:03-6426-5581 / mail：pr-info@zst-b.com

