

## 【ニュートラシューティカルズ関連事業】新製品発売に関するお知らせ

アスパラガス由来成分で就寝・起床リズムを整え、睡眠の質を高める  
機能性表示食品「賢者の快眠 睡眠リズムサポート」テスト販売を開始

- 5人に1人が睡眠による休養不足を自覚。日本人の多くが何らかの睡眠問題を抱え<sup>\*1</sup>、その要因の一つとして生体リズムの乱れが注目される
- 生体リズムに起因した睡眠リズムの乱れや睡眠の質の改善につながる機能をもつ「アスパラガス由来含プロリン-3-アルキルジケトピペラジン」<sup>\*2</sup>に着目し、機能性表示食品として製品化
- 「賢者の快眠 睡眠リズムサポート」を5月29日よりテスト販売開始。就寝・起床リズムを整え、睡眠の質を高め、休日明けの心の健康をサポート

大塚製薬株式会社(本社:東京都、代表取締役社長:樋口達夫)は、就寝・起床リズムを整えることにより、睡眠の質を高めること(スッキリした目覚め感)をサポートする機能性表示食品「賢者の快眠 睡眠リズムサポート」のテスト販売を、当社の通信販売「オオツカ・プラスワン」と関東エリアの一部店舗で5月29日より開始します。



5人に1人が睡眠による休養が充分にとれていないと感じるなど、日本人の多くが何らかの睡眠問題を抱える昨今<sup>\*1</sup>、その要因の一つとして生体リズムの乱れが注目されています。このリズムが乱れると睡眠に悪影響を及ぼしますが、現代人は生活環境の変化により、生体リズムを整えることが難しくなっています。

当社は、就寝・起床リズムの改善が期待される成分「アスパラガス由来含プロリン-3-アルキルジケトピペラジン」<sup>\*2</sup>に着目し、これを機能性関与成分とする製品を開発し、本年2月9日に機能性表示食品として消費者庁に届出が受理されました。

本製品は、①就寝・起床リズムを整えること ②睡眠の質を高めること(スッキリした目覚め感) ③休日明けのおだやかな気持ちの維持をサポートすること ④希望する時間より早く目覚めてしまうことを和らげる ことを特長とした製品です。生活が不規則で、睡眠に満足感を得られていない方に対し、手軽に摂取できるサプリメントで賢い眠りをサポートします。

\*1 平成26年国民健康・栄養調査/平成27年国民健康・栄養調査

\*2 シクロ(L-ロイシル-L-プロリル)、シクロ(L-フェニルアラニル-L-プロリル)、シクロ(L-チロシル-L-プロリル)として

**製品概要**公式ブランドサイト <http://www.otsuka.co.jp/knk/>

製品名	賢者の快眠 睡眠リズムサポート
機能性表示食品 届出番号	B369
機能性関与成分名	アスパラガス由来含プロリン-3-アルキルジケトピペラジン (シクロ(L-ロイシル-L-プロリル)、シクロ(L-フェニルアラニル-L-プロリル)、シクロ(L-チロシル-L-プロリル)として)
届出表示	本品にはアスパラガス由来含プロリン-3-アルキルジケトピペラジン (シクロ(L-ロイシル-L-プロリル)、シクロ(L-フェニルアラニル-L-プロリル)、シクロ(L-チロシル-L-プロリル)として)が含まれており、就寝・起床リズムを整えることにより、睡眠の質を高めること(スッキリした目覚め感)や、休日明け(月曜日)の心の健康(楽しく、おだやかな気持ち)の維持をサポートします。また、健康に良い睡眠の維持を助ける(希望する時間より早く目覚めてしまうことを和らげる)機能が報告されています。
一日当たりの摂取目安当たりの機能性関与成分の含有量	アスパラガス由来含プロリン-3-アルキルジケトピペラジン(シクロ(L-ロイシル-L-プロリル)、シクロ(L-フェニルアラニル-L-プロリル)、シクロ(L-チロシル-L-プロリル)として) 含有量:55 µg
一日当たりの摂取目安	1包 (3g)
摂取の方法	就寝前に、そのまま、もしくは水などと一緒に召し上がってください。

内容量	21g (3g × 7包) / 90g (3g × 30包)
希望小売価格(税抜)	7包 1,280円 / 30包 4,980円
製剤特長	・ 爽やかなグレープフルーツ風味 ・ 顆粒タイプ
賞味期限	9カ月
栄養成分表示 1包(3g)当たり	●エネルギー:10 kcal ●タンパク質 0~0.2 g ●脂質:0~0.03 g ●炭水化物:2.8 g ●食塩相当量: 0~0.003 g
原材料名	コーンスターチ(遺伝子組み換えでない)、アスパラガス抽出物、デキストリン/甘味料(キシリトール、ステビア)、酸味料、香料、酸化ケイ素

- \* 本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
- \* 科学的根拠等に関する基本情報: 消費者庁ホームページ <https://www.fld.caa.go.jp/caaks/cssc02/?recordSeq=41702130050202>

**大塚製薬の機能性表示食品についての考え方** <https://www.otsuka.co.jp/product/kinousei/>

当社は生命関連企業として日々の健康維持増進に貢献するため、医薬品事業で培われたノウハウを活かし、科学的根拠に基づいた製品を開発しています。「機能性表示食品」制度によって、これまで以上にわかりやすい表示でお客様の安全や正しい製品選択の機会の確保に寄与できるものと考えています。「健康寿命の延伸」はもとより、年齢や性別を問わずすべての方が健やかに過ごせることを願って、これからもより良い製品をお客様に提供してまいります。