

「バランスのとれた朝食を摂る」ことが
体内時計を正常化することに着目。

2種類のスーパーフードが入った、朝専用の「食べるシェイクPLUS」

2017年5月21日（日）新発売

株式会社 ナリス化粧品(本社：大阪市、社長：村岡弘義)は、2017年5月21日(日)より訪問販売及び全国のナリス化粧品店舗「ナリス ビューティスタジオ De I'm(デ・アイム)」20店舗（2017年4月現在)にてダイエットサポート食品の「食べるシェイクPLUS」(全3種)を発売いたします。



「食べるシェイクPLUS」各33g×10袋 3,800円（税抜）
味わい抹茶・香ばしカフェオレ・クリーミー苺

朝食を
食べることで
体内時計を
正常化！

2種類の
スーパー
フードを配合

とろっと
まろやかな
口当たり

痩せたいから食事を摂らない、野菜や果物だけを食べるなど、バランスの偏ったダイエットを経験したことのある女性が多いのではないのでしょうか。ただ、そのようなダイエットは一時的には効果があっても、エネルギーの消費に必要な筋肉が減少しがちで、リバウンドしやすい手法であることは広く知られています。

健康的にダイエットを行うために一番必要なことは、一日の始まりに「栄養バランスの良い食事を摂る」こと。栄養バランスのとれた朝食を摂ることで、乱れがちな体内時計を正常化し、体温も上がります。

「食べるシェイクPLUS」は忙しい朝に、水や豆乳、牛乳に溶かすだけで手軽に召し上がっていただける、栄養バランスの優れたダイエットサポート食品です。

「食べるシェイクPLUS」製品特長



**2種類のスーパーフードを配合し、
腹持ちと食べごたえ感に満足**

2種類のスーパーフード（キヌアパフ&バジルシード）を使用し、腹持ちと食べごたえ感を高めました。どちらも食物繊維と必須アミノ酸が豊富で、ダイエットに最適です。



**1食あたり134~135kcalで美と健康を
考えたこだわりの栄養バランス**

1食あたり134~135kcalと低カロリーでありながら、たんぱく質(大豆由来)、11種類のビタミン、4種類のミネラルを1日の必要摂取量の1/3配合。栄養バランスにこだわりました。

※「日本人の食事摂取基準(2015年版)」
推定平均必要量および目安量(30~44歳女性)より算出



すぐに溶けるから忙しい朝の時間短縮に！

製品1袋と200mLの水または豆乳や牛乳をシェイカーに入れてふるだけ。溶けやすいので忙しい朝の時間短縮に役立ちます。

【本件に関する報道関係の方からのお問い合わせ先】

〒553-0001 大阪市福島区海老江1-11-17 TEL:06-6458-5801(代表) / FAX:06-6346-6586
株式会社 ナリス化粧品 営業企画部

【一般のお客様からのお問い合わせ先】

株式会社 ナリス化粧品 お客様相談窓口 フリーダイヤル 0120-71-9000(9:00~17:00 / 土・日・祝日除く)

「食べるシェイクPLUS」 製品概要



コクのある豊かな風味 食べるシェイクPLUS 味わい抹茶

330g(33g×10袋)
3,800円(税抜)

抹茶の豊かな香りが楽しめる、深みのある飽きないフレーバー。とろっとまろやかな口当たりです。
1食あたり134kcal。

ロースト感溢れる香ばしさ 食べるシェイクPLUS 香ばしカフェオレ

330g(33g×10袋)
3,800円(税抜)

豊かな香りと本格的な味わいを追及しました。甘さが苦手な方向けに甘みを抑えた香ばしさです。とろっとまろやかな口当たりです。
1食あたり135kcal。

まろやかでほどよい甘さ 食べるシェイクPLUS クリーミー苺

330g(33g×10袋)
3,800円(税抜)

甘味と酸味のバランスを追及したこだわりのフレーバー。クリーミーな口当たりです。
1食あたり134kcal。

● 2種類のスーパーフードで大満足。



キヌアパフ

アンデスの「母なる穀物」と呼ばれ、たんぱく質の含有量が高く、水溶性&不溶性食物繊維を含有。サクサク食感で噛みごたえがあり、満腹中枢を刺激します。



バジルシード

水で約30倍に膨らむ、ダイエットに最適なスーパーフード。難消化性で満腹感を持続させるグルコマンナン(食物繊維)が豊富。

さらに!
アミノ酸
スコア100

必須アミノ酸の理想的なバランスを示す数値。
(100が最も理想的)

<お召し上がり方>

- ①シェイカーに水を200mL入れます。
- ②「食べるシェイクPLUS」1袋分を入れます。
- ③シェイカーの蓋を閉め、粉が完全に溶けるまでふります。

- ★1食の置き換えとしてお召し上がりください。
- ★シェイカーにて200mLの水に溶かしてください。
- ★豆乳や牛乳で溶かしてもおいしくお召し上がりいただけます。

! ご注意

- ・原材料をご参照の上、食物アレルギーのある方はお召し上がりにならないでください。
- ・薬を服用あるいは通院中の方は、医師とご相談の上、お召し上がりください。
- ・妊娠中の方、授乳中の方、乳幼児及び小児の使用はお控えください。
- ・体質に合わないと思われるときはお召し上がりにならないでください。
- ・作りおきは避け、個袋開封後はすぐにお召し上がりください。
- ・熱いお湯での使用はおやめください。
- ・沈殿、だまができることがありますが、品質には問題ありません。
- ・食事と置き換える場合は1日2食を限度としてください。
- ・食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

【本件に関する報道関係の方からのお問い合わせ先】

〒553-0001 大阪市福島区海老江1-11-17 TEL: 06-6458-5801(代表) / FAX:06-6346-6586
株式会社 ナリス化粧品 営業企画部

【一般のお客様からのお問い合わせ先】

株式会社 ナリス化粧品 お客様相談窓口 フリーダイヤル 0120-71-9000(9:00~17:00 / 土・日・祝日除く)