

別添

消表対第472号  
平成28年3月31日

ココナッツジャパン株式会社  
代表取締役 竹中 靖典 殿

消費者庁長官 板東 久美子  
(公印省略)

#### 不当景品類及び不当表示防止法第6条の規定に基づく措置命令

貴社は、貴社が供給する「エクストラバージンココナッツオイル」と称する食品及び「エクストラバージンココナッツオイルカプセル」と称する食品（以下、これらを併せて「本件商品」という。）の取引について、不当景品類及び不当表示防止法（昭和37年法律第134号。以下「景品表示法」という。）第4条第1項の規定により禁止されている同項第1号に該当する不当な表示を行っていたので、同法第6条の規定に基づき、次のとおり命令する。

#### 1 命令の内容

(1) 貴社は、貴社が一般消費者に販売する本件商品に係る表示に関して、次に掲げる事項を速やかに一般消費者に周知徹底しなければならない。この周知徹底の方法については、あらかじめ、消費者庁長官の承認を受けなければならない。

ア 貴社は、本件商品を一般消費者に販売するに当たり、平成26年3月頃から平成27年11月頃までの間、自社ウェブサイトにおける別表「ウェブページ名」欄記載のウェブページにおいて、例えば、「Products 商品のご案内」と題するウェブページとリンクさせた「Health ココナッツオイルと健康」と題するウェブページでは、「ココナッツオイルには整腸作用がある!？」、「ココナッツオイルで認知症の予防・改善」、「ココナッツオイルでガン予防」、「ココナッツオイルでウイルス感染を防ぐ」、「ココナッツオイルが心臓病を予防する理由」、「ココナッツオイルがアルツハイマー病に効果がある理由」等と記載し、更に、これら記載された文字列にリンクさせたウェブページにおいて、例えば、「ココナッツオイルには整腸作用がある!？」と題するウェブページでは、「ココナッツオイルが便秘解消

に効果的な秘密」、「ココナッツオイルが便秘解消に効果的なのは、優れた整腸作用があるからです。

体内に溜まってしまった便を除去し、弱っている腸の働きを活発にしてくれます。オイルを摂取すると太るのではないかと不安になりますが、ココナッツオイルに含まれるのは中鎖脂肪酸ですから、すぐにエネルギーとなってくれるため体内に溜まることはありません。むしろ体内に溜まっている脂肪をエネルギーに換えてくれるので、便秘だけでなく、ダイエットにも効果を期待することができます。」等と、別表「表示内容（ウェブページ）」欄記載のとおり記載することにより、あたかも、本件商品を摂取することにより、各種疾病を予防する効果等が期待できるかのように示す表示をしていたこと。

イ 前記アの表示は、本件商品の内容について、一般消費者に対し、実際のものよりも著しく優良であると示すものであり、景品表示法に違反するものであること。

- (2) 貴社は、今後、本件商品又はこれと同種の商品の取引に関し、前記(1)記載の表示と同様の表示が行われることを防止するために必要な措置を講じ、これを貴社の役員及び従業員に周知徹底しなければならない。
- (3) 貴社は、今後、本件商品又はこれと同種の商品の取引に関し、表示の裏付けとなる合理的な根拠をあらかじめ有することなく前記(1)記載の表示と同様の表示をしてはならない。
- (4) 貴社は、前記(1)に基づいて行った周知徹底及び前記(2)に基づいて採った措置について、速やかに文書をもって消費者庁長官に報告しなければならない。

## 2 事実

- (1) ココナッツジャパン株式会社（以下「ココナッツジャパン」という。）は、東京都港区麻布台三丁目2番7号に本店を置き、食品等の販売業等を営む事業者である。
- (2) ココナッツジャパンは、平成26年3月以降、本件商品を通信販売の方法により、又は卸売業者等を通じて、一般消費者に販売しているところ、本件商品の表示内容を自ら決定している。
- (3)ア ココナッツジャパンは、本件商品を一般消費者に販売するに当たり、平成26年3月頃から平成27年11月頃までの間、自社ウェブサイトにおける別表「ウェブページ名」欄記載のウェブページ（別添写し1ないし9）において、例えば、「Products 商品のご案内」と題するウェブページ（別添写し）とリンクさせた「Health ココナッツオイルと健康」と題するウェブページでは、「ココナッツオイルには整腸作用がある！？」、「ココナッツオイルで認知症の予防・改善」、「ココナッツオイルでガン予防」、「ココナッツオイルでウイルス感染を防ぐ」、「ココ

ナッツオイルが心臓病を予防する理由」、「ココナッツオイルがアルツハイマー病に効果がある理由」等と記載し、更に、これら記載された文字列にリンクさせたウェブページにおいて、例えば、「ココナッツオイルには整腸作用がある!？」と題するウェブページでは、「ココナッツオイルが便秘解消に効果的な秘密」、「ココナッツオイルが便秘解消に効果的なのは、優れた整腸作用があるからです。

体内に溜まってしまった便を除去し、弱っている腸の働きを活発にしてくれます。オイルを摂取すると太るのではないかと不安になりますが、ココナッツオイルに含まれるのは中鎖脂肪酸ですから、すぐにエネルギーとなってくれるため体内に溜まることはありません。むしろ体内に溜まっている脂肪をエネルギーに換えてくれるので、便秘だけでなく、ダイエットにも効果を期待することができます。」等と、別表「表示内容（ウェブページ）」欄記載のとおり記載することにより、あたかも、本件商品を摂取することにより、各種疾病を予防する効果等が期待できるかのように示す表示をしていた。

イ 消費者庁長官は、前記アの表示について、景品表示法第4条第1項第1号に該当する表示か否かを判断するため、同条第2項の規定に基づき、ココナッツジャパンに対し、期間を定めて、当該表示の裏付けとなる合理的な根拠を示す資料の提出を求めたところ、ココナッツジャパンは、当該期間内に表示に係る裏付けとする資料を提出したが、当該資料は、当該表示の裏付けとなる合理的な根拠を示すものであるとは認められないものであった。

### 3 法令の適用

前記事実によれば、ココナッツジャパンが自己の供給する本件商品の取引に関し行った表示は、景品表示法第4条第2項の規定により、同条第1項第1号に該当する、本件商品の内容について、一般消費者に対し、実際のものよりも著しく優良であると示すことにより、不当に顧客を誘引し、一般消費者による自主的かつ合理的な選択を阻害するおそれがあると認められる表示とみなされるものであって、かかる行為は、同項の規定に違反するものである。

### 4 法律に基づく教示

(1) 行政不服審査法（昭和37年法律第160号）第57条第1項の規定に基づく教示  
この処分について不服がある場合には、行政不服審査法第6条及び第45条の規定に基づき、天災その他異議申立てをしなかったことについてやむをえない理由があるときを除き、この処分があったことを知った日の翌日から起算して60日以内に、書

面により消費者庁長官に対し異議申立てをすることができる。

(注) 行政不服審査法第48条において準用する同法第14条第3項の規定により、正当な理由があるときを除き、処分があったことを知った日の翌日から起算して60日以内であっても、処分の日の翌日から起算して1年を経過したときは、異議申立てをすることができなくなる。

(2) 行政事件訴訟法（昭和37年法律第139号）第46条第1項の規定に基づく教示訴訟により、この処分の取消しを求める場合には、行政事件訴訟法第11条第1項及び第14条第1項の規定に基づき、この処分があったことを知った日から6か月以内に、国（代表者法務大臣）を被告として、この処分の取消しの訴えを提起することができる。

(注1) 行政事件訴訟法第14条第2項の規定により、正当な理由があるときを除き、この処分があったことを知った日から6か月以内であっても、この処分の日から1年を経過すると、この処分の取消しの訴えを提起することができなくなる。

(注2) 行政事件訴訟法第14条第1項の規定により、正当な理由があるときを除き、異議申立てをして決定があった場合には、この処分の取消しの訴えは、その決定があったことを知った日から6か月以内に提起することができる。ただし、行政事件訴訟法第14条第2項の規定に基づき、正当な理由があるときを除き、その決定があったことを知った日から6か月以内であっても、その決定の日から1年を経過すると、この処分の取消しの訴えを提起することができなくなる。

ウェブ ページ名	表示内容（ウェブページ）	備考
Health ココナツ オイルと健 康	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「普段の食事にココナツオイルを足すだけで栄養がグリーンとアップ！」</li> <li>・「ココナツは万能の効能を持った魔法のアイテム！」</li> <li>・「ココナツオイルには整腸作用がある！？」</li> <li>・「ココナツオイルで認知症の予防・改善」</li> <li>・「ココナツオイルでガン予防」</li> <li>・「ココナツオイルでウイルス感染を防ぐ」</li> <li>・「ココナツオイルが心臓病を予防する理由」</li> <li>・「ココナツオイルがアルツハイマー病に効果がある理由」</li> </ul> <p>(<a href="http://www.coconutjapan.jp/health/">http://www.coconutjapan.jp/health/</a>)</p>	別 添 写し1
普段の食事 にココナツ オイルを 足すだけで 栄養がグー ンとアッ プ！	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「ココナツオイルを摂ることのメリットですが、まず、新陳代謝機能を高めてくれるというものがああります。シンプルに言うと、どんどん身体の中をきれいにしてくれるということです。」</li> <li>・「いらないものが出て行きやすいということは、便秘にも効果的です。そして、お肌のくすみ、肌荒れもだんだん減って行くことにつながります。」</li> <li>・「抜群の栄養価で身体の中から外まできれいにしてくれるココナツオイル」</li> <li>・「ココナツオイルには、血圧を下げたり、中性脂肪を分解したりするという効果もあるのです。」</li> </ul> <p>(<a href="http://www.coconutjapan.jp/355">http://www.coconutjapan.jp/355</a>)</p>	別 添 写し2
ココナツ は万能の効 能を持った 魔法のアイ テム！	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「ココナツは万能の効能を持った魔法のアイテム！」</li> <li>・「動脈硬化や生活習慣病といった病気の予防にも役立ちます。」</li> <li>・「ココナツにはビタミン、ミネラルなど栄養素が豊富に含まれていますので美容や健康だけでなく病気の予防にも効能があります。」</li> <li>・「特にビタミンEは抗酸化作用が強いことで知られており、肌や髪を健康で美しいものにしてくれます。ケトン体が含まれていることでアルツハイマー病の予防にもなるといわれており、」</li> <li>・「中鎖脂肪酸は体内への吸収と消化のスピードが早く、脂肪燃焼やデトックスの効果もありダイエットにも最適です。」</li> <li>・「ココナツオイルはインスリンの働きを正常化させる効能があり、エネルギーの吸収消化が早いいため体内脂肪を蓄積させずに脂肪を即燃焼してくれます。そのため肥満や糖尿病の予防にもな</li> </ul>	別 添 写し3

ウェブページ名	表示内容（ウェブページ）	備考
	<p>り、ダイエット効果もあります。」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「ココナッツオイルを摂取するだけでアルツハイマー病の予防と治療になります。ウイルスの抗体としても活躍してくれますので、毎日の食事に積極的に取り入れたい食材です。」</li> </ul> <p>(<a href="http://www.coconutjapan.jp/351">http://www.coconutjapan.jp/351</a>)</p>	
ココナッツオイルには整腸作用がある！？	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「ココナッツオイルには整腸作用がある！？」</li> <li>・「ココナッツオイルが便秘解消に効果的な秘密」</li> <li>・「ココナッツオイルが便秘解消に効果的なのは、優れた整腸作用があるからです。</li> </ul> <p>体内に溜まってしまった便を除去し、弱っている腸の動きを活発にしてくれます。オイルを摂取すると太るのではないかと不安になりますが、ココナッツオイルに含まれるのは中鎖脂肪酸ですから、すぐにエネルギーとなってくれるため体内に溜まることはありません。むしろ体内に溜まっている脂肪をエネルギーに換えてくれるので、便秘だけでなく、ダイエットにも効果を期待することができます。」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「ココナッツオイルで便秘を解消するためには『口から摂取する』という方法が効果的です。</li> </ul> <p>便秘解消のためには、無精製、無添加、非加熱抽出のヴァージンココナッツオイルを使うようにしましょう。」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「ココナッツオイルを使って便秘を解消することで、お腹周りがすっきりするのはもちろん、便秘が原因となっていた肌荒れなども改善することができます。」</li> <li>・「ココナッツオイルには天然の中鎖脂肪酸が含まれていますので、中性脂肪になりにくく、エネルギーの代謝を活発にしてくれます。それにより、ダイエットの効果も得ることができます。</li> </ul> <p>コレステロールを下げる働きもあり、インスリンの分泌を改善してくれますので糖尿病予防の効果も得ることができます。」</p> <p>(<a href="http://www.coconutjapan.jp/333">http://www.coconutjapan.jp/333</a>)</p>	別添写し4
ココナッツオイルで認知症の予防・改善	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「ココナッツオイルで認知症の予防・改善」</li> <li>・「アルツハイマー病の原因の一つとして、脳の神経細胞がブドウ糖（グルコース）をエネルギーとして消費出来なくなることが挙げられます。その様な場合のエネルギーの代替となる存在が、ココナッツオイルを摂取することで体内に生成される『ケトン体』です。」</li> </ul>	別添写し5

ウェブページ名	表示内容（ウェブページ）	備考
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「ココナッツオイルを摂取した場合、ケトン体が肝臓で作られ、脳へと配給されることとなります。これは、ココナッツの中に含まれている天然成分である中鎖脂肪酸がケトン体の基となる物質であるためです。ココナッツオイルを数年間に渡って摂取し続けることで、認知症の悪化の阻止に成功した例などもあります。」</li> <li>・「この様な、ブドウ糖（グルコース）に替わって脳細胞の壊死を防ぎ、補ってくれるという効果から、ココナッツオイルは認知症の予防や改善に最適なオイルとして注目される様になりました。」</li> </ul> <p>(<a href="http://www.coconutjapan.jp/316">http://www.coconutjapan.jp/316</a>)</p>	
ココナッツオイルでガン予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「ココナッツオイルでガン予防」</li> <li>・「細胞がガン化する背景のひとつには、トランス脂肪酸などの悪質な油の摂りすぎが考えられます。 精製した植物油は、免疫機能を低下させ、体内でガン細胞を作り出すフリーラジカル(活性酸素)を作ります。 フリーラジカルはその強い酸化力で、中性脂肪やコレステロールなどの脂質を酸化させ、過酸化脂質という物質を作り出します。 この過酸化脂質がガンや老化、動脈硬化などを引き起こします。」</li> <li>・「ココナッツオイルは植物性の飽和脂肪酸を90%も含みます。飽和脂肪酸は酸化しにくい特性があるため、通常の植物油に比べて、脂質の過酸化を抑制する点で優れています。 また、ビタミンEやポリフェノール類などの抗酸化物質を豊富に含みますので、強い酸化力を持つフリーラジカルからカラダを守り 体内で過酸化物質が発生するのを防ぎます。」</li> <li>・「ガン細胞はブドウ糖の消費が多いため、ガン細胞がブドウ糖を利用できなくすれば、がん細胞の増殖を抑え死滅させることもできます。 『ココナッツオイルがアルツハイマー病に効果がある理由』の記事で書いたケトン食療法が有効だそうです。 ケトン食がガンの増殖速度を遅くし、生存期間を延ばす効果があることが報告されています。」</li> </ul>	別添 写し6

ウェブページ名	表示内容（ウェブページ）	備考
	<p>ココナッツオイルに含まれる、中鎖脂肪酸トリグリセリドでケトン体を手軽にとることができます。」</p> <p>(<a href="http://www.coconutjapan.jp/147">http://www.coconutjapan.jp/147</a>)</p>	
ココナッツオイルでウイルス感染を防ぐ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「ココナッツオイルでウイルス感染を防ぐ」</li> <li>・「ココナッツオイルに含まれる、中鎖脂肪酸にはラウリン酸という成分が50%含まれています。 このラウリン酸は、体内で抗ウイルス物質のモノラウリンという成分に変化します。」</li> <li>・「モノラウリンはウイルスを覆う膜を破壊することで、ウイルスを消滅させます。 またシグナル伝達(細胞と細胞が情報交換すること)を阻害することで、ウイルスの増殖も抑制します。」</li> <li>・「風邪予防にココナッツオイル」</li> </ul> <p>(<a href="http://www.coconutjapan.jp/145">http://www.coconutjapan.jp/145</a>)</p>	別添写し7
ココナッツオイルが心臓病を予防する理由	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「ココナッツオイルが心臓病を予防する理由」</li> <li>・「ココナッツオイルで血液サラサラ」</li> <li>・「ココナッツオイルは90%以上飽和脂肪酸を含みますが、その半分は中鎖脂肪酸です。 中鎖脂肪酸は体内ですぐに燃焼してエネルギーになるので、他の油ほど体脂肪やコレステロールに変換されません。 それどころか、他の脂肪まで燃焼しますので、コレステロールや中性脂肪の値が下がりドロドロ血を改善できます。」</li> <li>・「コレステロールは血管壁にたまって酸化すると、動脈硬化の原因になります。 ココナッツオイルの抗酸化力でコレステロールの酸化を抑制することが分かっています。」</li> <li>・「ココナッツオイルを摂ることで、コレステロールや中性脂肪の値を下げ、血液をサラサラにします。」</li> </ul> <p>(<a href="http://www.coconutjapan.jp/139">http://www.coconutjapan.jp/139</a>)</p>	別添写し8
ココナッツオイルがアルツハイマー病に効果がある理由	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「ココナッツオイルがアルツハイマー病に効果がある理由」</li> <li>・「アルツハイマー病の根本的な原因は、脳がブドウ糖をうまく利用できず、エネルギーに変換できないため、脳細胞が飢餓状態になり、急激に老化をしてしまうことです。」</li> <li>・「アルツハイマー病にはケトン食療法が効果がある」</li> <li>・「ケトンとは脳に栄養を与えるために肝臓でつくられる、特別な</li> </ul>	別添写し9

ウェブ ページ名	表示内容（ウェブページ）	備考
	<p>種類の高エネルギー燃料のことです。</p> <p>脳には常に、ブドウ糖かケトンのどちらかが供給されていますが、アルツハイマー病になるとブドウ糖をエネルギーに変換できませんのでケトンのエネルギーを継続的に供給することが必要です。</p> <p>しかし、ケトンはブドウ糖濃度（血糖値）が低いときだけしか、つくりだされませんので、炭水化物の摂取を非常に少なくして、必要なカロリーとタンパク質を脂肪から得る食事療法です。」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「ケトン食療法は難しい!？」</li> <li>・「通常1日のカロリー摂取の60%が炭水化物ですが、ケトン食療法では、炭水化物の摂取量を2%前後に抑えなければなりません。</li> </ul> <p>そして他の栄養素を、脂肪かタンパク質で補わなければなりません。</p> <p>その食事療法を続けることは非常に難しいとも言われています。」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「ココナッツオイルでケトン食療法」</li> <li>・「ココナッツオイルに含まれる、中鎖脂肪酸トリグリセリドは、血糖値や食事の炭水化物の量に関係なく、体内でケトンに変換されます。</li> </ul> <p>つまり、どんな食事でも、適切な量の中鎖脂肪酸トリグリセリドを加えることで、ケトン食療法をすることができます。」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「アルツハイマー病予防にココナッツオイル」</li> <li>・「臨床研究では、中鎖脂肪酸トリグリセリド(原料はココナッツオイル)は、現在の医療科学で知られているほかのどんなアルツハイマー病の治療法より良い結果を出しているとか。</li> </ul> <p>(<a href="http://www.coconutjapan.jp/123">http://www.coconutjapan.jp/123</a>)</p>	



[ココナッツジャパン](#) > [商品のご案内](#)

## Products 商品のご案内

仕入れ・卸のご相談はお気軽にどうぞ

☎ 050-3159-6123

✉ お問い合わせフォームへ



### ココナッツオイル

FDA (米食品薬品局)・USDA (米農務省) 認定のエクストラバージンココナッツオイル。フィリピン現地採取、現地加工品です。  
新鮮な果肉を低温でじっくり压榨したものを、一定の低温で時間をかけて発酵させます。  
これはココナッツに含まれる良質の発酵菌が作用して、ミルク分を浮かせ、上からオイル、ミルク、水に自然に分離させる方法です。そして上のオイル分だけを抽出します。  
265gと370gの2種類をご用意しております。

[商品の購入はこちら](#)



### ココナッツオイルカプセル

FDA (米食品薬品局)・USDA (米農務省) 認定のエクストラバージンココナッツオイル。フィリピン現地採取、日本国内加工品です。  
飲みやすいゼリータイプにしました。  
OEMの供給のみの販売となります。  
ロット数3000個より承ります。

名称：ココナッツゼリー	栄養成分表示：300mgカプセル
原材料：ココナッツオイル、豚ゼラチン	エネルギー：2.7kcal
内容量：90カプセル 300mgカプセル	たんぱく質：0mg
賞味期限：製造から1年間	脂質：300mg
保存方法：直射日光を避ける常温で保存	炭水化物：0mg
原産国：フィリピン	ナトリウム：0mg
輸入者：ココナッツジャパン株式会社	コレステロール：0mg
	飽和脂肪酸：270mg
	ラウリン酸：140mg
	中鎖脂肪酸：180mg

[商品の購入はこちら](#)

# 私達は商品に自信と愛を持っています。

仕入れや卸のご相談をお待ちしております。  
この機会に是非、私達の商品を使ってください。

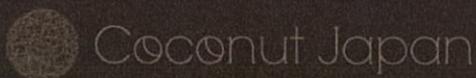
ココナッツジャパンのココナッツオイルは薬局、ショップ、アロマテラピーサロン、スクール、治療院、美容室、喫茶、レストラン、ECショップなどさまざまな分野のプロの皆様に広くご利用いただいております。

小ロットからの対応も可能ですので、まずはお問い合わせください。

✉ お問い合わせフォームへ



[Home](#) > [ココナッツジャパンの商品のご案内](#)



[ホーム](#) [ココナッツジャパン](#) [当社の強み・特徴](#) [健康](#) [美容](#) [ダイエット](#) [その他の記事](#) [アクセス方法](#) [仕入れのお問い合わせ](#) [一般のお問い合わせ](#) [プライバシーポリシー](#)

Copyright Coconut Japan All Rights Reserved.



ココナッツジャパン > ココナッツオイルと健康

# Health ココナッツオイルと健康



## 普段の食事にココナッツオイルを足すだけで栄養がグーンとアップ！

ココナッツオイルの高い栄養価いま、なにかと注目を集めているココナッツオイル。気になっている女性も多いのではないのでしょうか。どうしても美容の効果に目が行きがちなココナッツオイル...[すべて読む](#)

0 いいね! { 3 } Tweet 0



## ココナッツは万能の効能を持った魔法のアイテム！

ココナッツオイルの歴史とその効能 ココナッツはインドネシアで古くから食用や医薬品として用いられており、3000年の歴史があるといわれています。その効能はアーユルヴェーダやセラピーといった...[すべて読む](#)

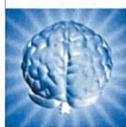
0 いいね! { 1 } Tweet 1



## ココナッツオイルには整腸作用がある！？

ココナッツオイルが便秘解消に効果的な秘密 ココナッツオイルが便秘解消に効果的なのは、優れた整腸作用があるからです。体内に溜まってしまった便を除去し、弱っている腸の動きを活発にしてくれ...[すべて読む](#)

0 いいね! { 0 } Tweet 0



## ココナッツオイルで認知症の予防・改善

認知症とは 認知症とは、身体・脳の疾患によって記憶や判断などの能力が低下し、通常の社会生活を行う上で支障がある状態をいいますが、高齢者の認知症として最も多いと言われているのがアルツハイマー...[すべて読む](#)

0 いいね! { 2 } Tweet 0



## ココナッツオイルでガン予防

細胞がガン化する原因 細胞がガン化する背景のひとつには、トランス脂肪酸などの悪質な油の摂りすぎが考えられます。精製した植物油は、免疫機能を低下させ、体内でガン細胞を作り出すフ...[すべて読む](#)

0 いいね! { 31 } Tweet 0



## ココナッツオイルでウイルス感染を防ぐ

ココナッツオイルの抗ウイルス効果 ココナッツオイルに含まれる、中鎖脂肪酸にはラウリン酸という成分が50%含まれています。このラウリン酸は、体内で抗ウイルス物質のモノラウリンという成分...[すべて読む](#)

0 いいね! { 7 } Tweet 0



## ココナッツオイルが心臓病を予防する理由

ココナッツオイルで血液サラサラ 1.中鎖脂肪酸ココナッツオイルは90%以上飽和脂肪酸を含みますが、その半分は中鎖脂肪酸です。中鎖脂肪酸は体内ですぐに燃焼してエネルギーになるの...[すべて読む](#)

0 いいね! { 0 } Tweet 0

## ココナッツオイルがアルツハイマー病に効果がある理由

### Ranking

"健康"人気記事ランキング

- 1 [ココナッツオイルと心臓病](#)
- 2 [ココナッツオイルと飽和脂肪酸](#)
- 3 [ココナッツオイルは最強の食用油](#)
- 4 [ココナッツオイルがアルツハイマー病に効果がある理由](#)
- 5 [ココナッツオイルが心臓病を予防する理由](#)
- 6 [ココナッツオイルでウイルス感染を防ぐ](#)
- 7 [ココナッツオイルでガン予防](#)
- 8 [ココナッツオイルで認知症の予防・改善](#)
- 9 [ココナッツオイルには整腸作用がある！？](#)
- 10 [ココナッツは万能の効能を持った魔法のアイテム！](#)

お問い合わせフォームへ



アルツハイマー病の改善、予防にココナッツオイル アルツハイマー型認知症 2012年の厚生労働省研究班の報告では、65歳以上の高齢者のうち15%が認知症で、人数にすると約462万人。...[すべて読む](#)

< 1 いいね! { 141 Tweet 19

一般のお問い合わせは[こちら](#)



## ココナッツオイルは最強の食用油

健康に良い食用油とは? カラダに脂肪がつきにくい コレステロールを下げる 酸化を防ぐ キッチンにある食用油に このようなことを大きくアピー...[すべて読む](#)

0 いいね! { 2 Tweet 0



## ココナッツオイルと飽和脂肪酸

飽和脂肪酸がコレステロールを増加させる!? ココナッツオイルに多く含まれる飽和脂肪酸がコレステロールを増加させて 心臓病のリスクを高めるという噂について。 飽和脂肪酸とは?...[すべて読む](#)

1 いいね! { 1 Tweet 1

1 2

[Home](#) < [ココナッツオイルと健康](#)



[ホーム](#) [ココナッツジャパン](#) [当社の強み・特徴](#) [健康](#) [美容](#) [ダイエット](#) [その他の記事](#) [アクセス方法](#) [仕入れのお問い合わせ](#) [一般のお問い合わせ](#) [プライバシーポリシー](#)

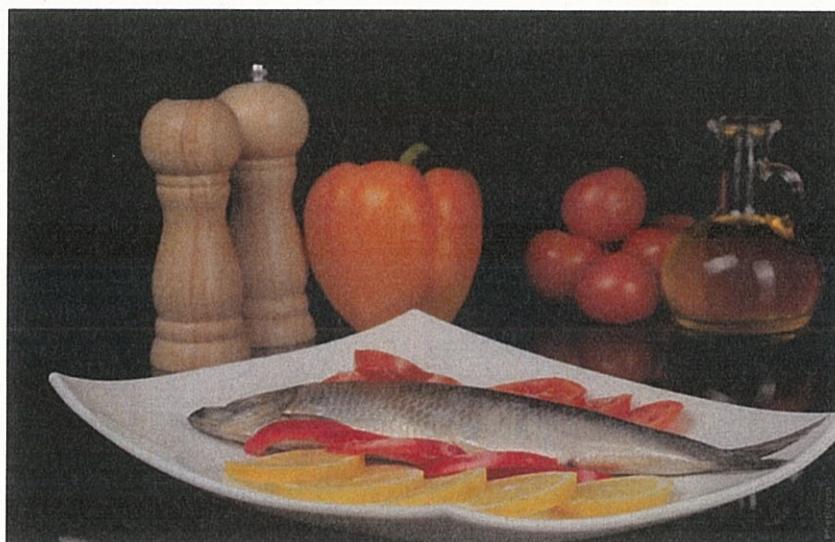
Copyright Coconut Japan All Rights Reserved.



ココナッツジャパン > ココナッツオイルと健康 > 普段の食事にココナッツオイルを足すだけで栄養がグーンとアップ！

## 普段の食事にココナッツオイルを足すだけで栄養がグーンとアップ！

いいね! 3 Tweet 0



### ココナッツオイルの高い栄養価

いま、なにかと注目を集めているココナッツオイル。気になっている女性も多いのではないのでしょうか。

どうしても美容の効果に目が行きがちなココナッツオイルですが、実は栄養という側面からすごい力を持っているのです。元々、美容と健康というのは密接に関係しているものですので、食生活でしっかりとした栄養補給ができていれば、それだけで、きれいになれるのです。

そして、健康にも美容にも優れたパワーを持っているココナッツオイルは、まさに女性たちの強い味方と言えるでしょう。

### ココナッツオイルを摂る事のメリット

ココナッツオイルを摂ることのメリットですが、まず、新陳代謝機能を高めてくれるというものがあります。シンプルに言うと、どんどん身体の中をきれいにしてくれるということです。いらぬもの、古くなったものがどんどん排出されると、その空いたスペースに新しい栄養が入っていきやすくなります。

いらぬものが出て行きやすいということは、便秘にも効果的です。そして、お肌のくすみ、肌荒れもだんだん減って行くことにつながります。

### ココナッツオイルは女性だけのモノじゃない

### Ranking

"健康" 人気記事ランキング

- 1 [ココナッツオイルと心臓病](#)
- 2 [ココナッツオイルと飽和脂肪酸](#)
- 3 [ココナッツオイルは最強の食用油](#)
- 4 [ココナッツオイルがアルツハイマー病に効果がある理由](#)
- 5 [ココナッツオイルが心臓病を予防する理由](#)
- 6 [ココナッツオイルでウイルス感染を防ぐ](#)
- 7 [ココナッツオイルでガン予防](#)
- 8 [ココナッツオイルで認知症の予防・改善](#)
- 9 [ココナッツオイルには整腸作用がある！？](#)
- 10 [ココナッツは万能の効能を持った魔法のアイテム！](#)

お問い合わせフォームへ

# 普段の食事にココナッツオイルを足すだけで栄養がグーンとアップ！

抜群の栄養価で身体の中から外まできれいにしてくれるココナッツオイルですが、女性だけに嬉しいものではないのです。男性も取り入れることで嬉しい効果があります。

いくら奥さんが食事の栄養を考えてくれても、お昼の外食や、夜のアルコールなどで、心臓や糖尿病などの成人病の心配が消えない男性は多いのではないのでしょうか？

一般のお問い合わせは[こちら](#)

ココナッツオイルには、血圧を下げたり、中性脂肪を分解したりするという効果もあるのです。ココナッツオイルは美容と健康両方に効果的な栄養なのです。

記事のシェアありがとうございます！

ココナッツオイルの素晴らしさをお友達に伝えてあげてください。

3 0 0  
いいね! Tweet ブックマーク

## この記事にコメントをどうぞ コメントを残す

メールアドレスが公開されることはありません。\* が付いている欄は必須項目です

名前 \*

メールアドレス \*

コメント

次のHTML タグと属性が使えます: <a href="" title=""> <abbr title=""> <acronym title=""> <b> <blockquote cite=""> <code> <del datetime=""> <em> <i> <q cite=""> <s> <strike> <strong>

コメントを送信

## 関連記事-こちらもどうぞ-



**普段の食事にココナッツオイルを  
足すだけで栄養がグーンとアッ  
プ！**

ココナッツオイルの高い栄養価い  
ま、なにかと注目を集めているココ  
ナッツオイル...[すべて読む](#)



**ココナッツオイルで頭皮に潤い  
を、ヘアケアにも効果抜群！**

ヘアケアにも使えるココナッツオイ  
ル 話題のココナッツオイルは、実は  
ヘアケア...[すべて読む](#)



**ココナッツは万能の効能を持った  
魔法のアイテム！**

ココナッツオイルの歴史とその効能  
ココナッツはインドネシアで古くか  
ら食用や...[すべて読む](#)



**ドレッシングで毎日美味しくココ  
ナッツオイルを取り入れよう**

ココナッツクリームとは何か ココナ  
ッツの種子の中に、層となって張り  
付いてい...[すべて読む](#)

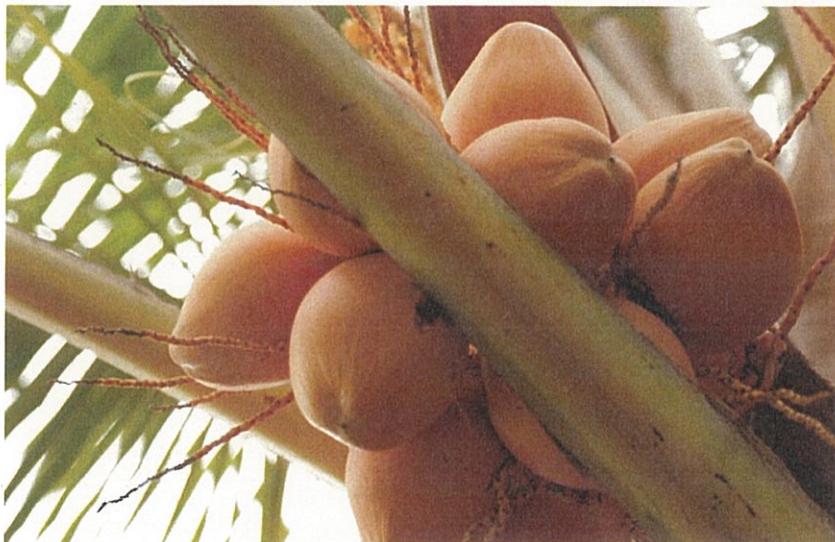
PREV: [ココナッツは万能の効能を持った魔法のアイテム！](#)



ココナッツジャパン > ココナッツオイルと健康 > ココナッツは万能の効能を持った魔法のアイテム！

## ココナッツは万能の効能を持った魔法のアイテム！

いいね! 1 Tweet 1



### ココナッツオイルの歴史とその効能

ココナッツはインドネシアで古くから食用や医薬品として用いられており、3000年の歴史があるといわれています。その効能はアーユルヴェーダやセラピーといった民間療法でも利用され、毎日の生活に取り入れることで髪や肌が美しくなるといわれています。

スキンケアやキャリアオイルとしても利用することができますし、65パーセント以上の中鎖脂肪酸が含まれており、動脈硬化や生活習慣病といった病気の予防にも役立ちます。調味料のオイルとしても当然利用できますし、コーヒーやお茶に混ぜてもほのかな甘みと香りを楽しむことができます。

### ココナッツの栄養成分と効能

ココナッツにはビタミン、ミネラルなど栄養素が豊富に含まれていますので美容や健康だけでなく病気の予防にも効能があります。

特にビタミンEは抗酸化作用が強いことで知られており、肌や髪を健康で美しいものにしてくれます。ケトン体が含まれていることでアルツハイマー病の予防にもなるといわれており、母乳に含まれる成分であるラウリン酸も豊富で、ココナッツだけで十分な栄養素を摂取することができます。

中鎖脂肪酸は体内への吸収と消化のスピードが早く、脂肪燃焼やデトックスの効果もありダイエットにも最適です。

### Ranking

"健康"人気記事ランキング

- 1  [ココナッツオイルと心臓病](#)
- 2  [ココナッツオイルと飽和脂肪酸](#)
- 3  [ココナッツオイルは最強の食用油](#)
- 4  [ココナッツオイルがアルツハイマー病に効果がある理由](#)
- 5  [ココナッツオイルが心臓病を予防する理由](#)
- 6  [ココナッツオイルでウイルス感染を防ぐ](#)
- 7  [ココナッツオイルでガン予防](#)
- 8  [ココナッツオイルで認知症の予防・改善](#)
- 9  [ココナッツオイルには整腸作用がある！？](#)
- 10  [ココナッツは万能の効能を持った魔法のアイテム！](#)

お問い合わせフォームへ

## ココナッツオイルの効能

ココナッツオイルはインスリンの働きを正常化させる効能があり、エネルギーの吸収消化が早い  
ため体内脂肪を蓄積させずに脂肪を即燃焼してくれます。そのため肥満や糖尿病の予防にもなり、  
ダイエット効果もあります。

一般のお問い合わせは[こちら](#)

アルツハイマー病で脳に必要なブドウ糖の吸収が難しくなりますが、その代替品としてココナツ  
ツオイルに含まれるケトン体が注目されています。

ココナッツオイルを摂取するだけでアルツハイマー病の予防と治療になります。ウイルスの抗体  
としても活躍してくれますので、毎日の食事に積極的に取り入れたい食材です。

記事のシェアありがとうございます！

ココナッツオイルの素晴らしさをお友達に伝えてあげてください。

1 1 0  
いいね! Tweet ブックマーク

## この記事にコメントをどうぞ コメントを残す

メールアドレスが公開されることはありません。\* が付いている欄は必須項目です

名前 \*

メールアドレス \*

コメント

次のHTML タグと属性が使えます: <a href="" title=""> <abbr title=""> <acronym title=""> <b>  
<blockquote cite=""> <code> <del datetime=""> <em> <i> <q cite=""> <s> <strong>  
<strong>

コメントを送信

## 関連記事-こちらもどうぞ-



**普段の食事にココナッツオイルを  
足すだけで栄養がグーンとアッ  
プ!**

ココナッツオイルの高い栄養価い  
ま、なにかと注目を集めているココ  
ナッツオイル...[すべて読む](#)



**ココナッツオイルで頭皮に潤い  
を、ヘアケアにも効果抜群!**

ヘアケアにも使えるココナッツオイ  
ル 話題のココナッツオイルは、実は  
ヘアケア...[すべて読む](#)



**ココナッツは万能の効能を持った  
魔法のアイテム!**

ココナッツオイルの歴史とその効能  
ココナッツはインドネシアで古くか  
ら食用や...[すべて読む](#)



**ドレッシングで毎日美味しくココ  
ナッツオイルを取り入れよう**

ココナッツクリームとは何か ココ  
ナッツの種子の中に、層となって張り  
付いてい...[すべて読む](#)

PREV: [ココナッツオイルには整腸作用がある!?](#)

NEXT: [普段の食事にココナッツオイルを足すだけで栄養がグーンとアップ!](#)



ココナッツジャパン > ココナッツオイルと健康 > ココナッツオイルには整腸作用がある！？

## ココナッツオイルには整腸作用がある！？

いいね! 0 Tweet 0



### ココナッツオイルが便秘解消に効果的な秘密

ココナッツオイルが便秘解消に効果的なのは、優れた整腸作用があるからです。体内に溜まってしまった便を除去し、弱っている腸の動きを活発にしてくれます。オイルを摂取すると太るのではないかと不安になりますが、ココナッツオイルに含まれるのは中鎖脂肪酸ですから、すぐにエネルギーとなってくれるため体内に溜まることはありません。むしろ体内に溜まっている脂肪をエネルギーに換えてくれるので、便秘だけでなく、ダイエットにも効果を期待することができます。

### ココナッツオイルで便秘を解消する方法

ココナッツオイルで便秘を解消するためには「口から摂取する」という方法が効果的です。便秘解消のためには、無精製、無添加、非加熱抽出のヴァージンココナッツオイルを使うようにしましょう。

食べ方としては、そのまま食べても良いですし、サラダにかけたり、トーストにつけたり、飲み物に入れてたりして摂ると良いです。油やバター代わりに料理に使うこともできます。

酸化しやすく熱に強いですが、加熱調理に使ってもココナッツオイル特有の効果を得ることができます。

### ココナッツオイルで便秘を解消することによって得られる効果

### Ranking

"健康"人気記事ランキング

- 1 [ココナッツオイルと心臓病](#)
- 2 [ココナッツオイルと飽和脂肪酸](#)
- 3 [ココナッツオイルは最強の食用油](#)
- 4 [ココナッツオイルがアルツハイマー病に効果がある理由](#)
- 5 [ココナッツオイルが心臓病を予防する理由](#)
- 6 [ココナッツオイルでウイルス感染を防ぐ](#)
- 7 [ココナッツオイルでガン予防](#)
- 8 [ココナッツオイルで認知症の予防・改善](#)
- 9 [ココナッツオイルには整腸作用がある！？](#)
- 10 [ココナッツは万能の効能を持った魔法のアイテム!](#)

お問い合わせフォームへ

# ココナッツオイルには整腸作用がある！？

ココナッツオイルを使って便秘を解消することで、お腹周りがすっきりするのはもちろん、便秘が原因となっていた肌荒れなども改善することができます。

ココナッツオイルには天然の中鎖脂肪酸が含まれていますので、中性脂肪になりにくく、エネルギーの代謝を活発にしてくれます。それにより、ダイエットの効果も得ることができます。

コレステロールを下げる働きもあり、インスリンの分泌を改善してくれますので糖尿病予防の効果も得ることができます。

一般のお問い合わせは[こちら](#)

記事のシェアありがとうございます！

ココナッツオイルの素晴らしさをお友達に伝えてあげてください。

0 いいね!    0 Tweet    0 ブックマーク

## この記事にコメントをどうぞ コメントを残す

メールアドレスが公開されることはありません。\* が付いている欄は必須項目です

名前 \*

メールアドレス \*

コメント

次のHTML タグと属性が使えます: <a href="" title=""> <abbr title=""> <acronym title=""> <b> <blockquote cite=""> <code> <del datetime=""> <em> <i> <q cite=""> <s> <strike> <strong>

## 関連記事-こちらどうぞ-



**普段の食事にココナッツオイルを  
足すだけで栄養がグーンとアッ  
プ!**

ココナッツオイルの高い栄養価い  
ま、なにかと注目を集めているココ  
ナッツオイル...[すべて読む](#)



**ココナッツオイルで頭皮に潤い  
を、ヘアケアにも効果抜群!**

ヘアケアにも使えるココナッツオイ  
ル 話題のココナッツオイルは、実は  
ヘアケア...[すべて読む](#)



**ココナッツは万能の効能を持った  
魔法のアイテム!**

ココナッツオイルの歴史とその効能  
ココナッツはインドネシアで古くか  
ら食用や...[すべて読む](#)



**ドレッシングで毎日美味しくココ  
ナッツオイルを取り入れよう**

ココナッツクリームとは何か ココ  
ナッツの種子の中に、層となって張り  
付いてい...[すべて読む](#)

PREV : [ココナッツオイルで認知症の予防・改善](#)

NEXT : [ココナッツは万能の効能を持った魔法のアイテム!](#)

[Home](#) / [Access](#) / [Cont](#)



# Coconut Japan

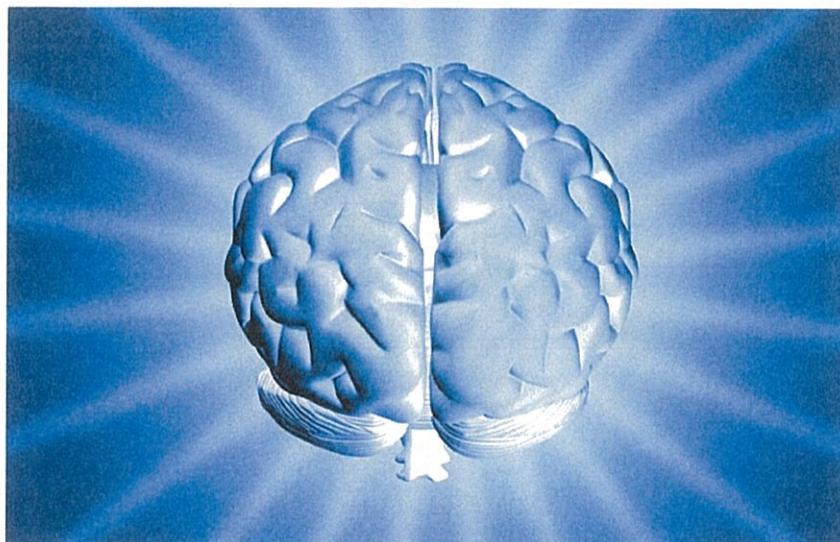
[オンラインショップ](#)  
[ココナッツジャパン倶楽部](#)

---

ココナッツジャパン > ココナッツオイルと健康 > ココナッツオイルで認知症の予防・改善

## ココナッツオイルで認知症の予防・改善

いいね! 2 Tweet 0



### 認知症とは

認知症とは、身体・脳の疾患によって記憶や判断などの能力が低下し、通常の社会生活を行う上で支障がある状態をいいますが、高齢者の認知症として最も多いと言われているのがアルツハイマー型の認知症です。初期の症状として現れやすい「もの忘れ」に加え、ものごとに対する意欲の低下・言語障害などの症状まで様々です。

アルツハイマー病の原因の一つとして、脳の神経細胞がブドウ糖（グルコース）をエネルギーとして消費出来なくなることが挙げられます。その様な場合のエネルギーの代替となる存在が、ココナッツオイルを摂取することで体内に生成される「ケトン体」です。

### 認知症にココナッツオイルが効果的な理由

ココナッツオイルを摂取した場合、ケトン体が肝臓で作られ、脳へと配給されることとなります。これは、ココナッツの中に含まれている天然成分である中鎖脂肪酸がケトン体の基となる物質であるためです。ココナッツオイルを数年間に渡って摂取し続けることで、認知症の悪化の阻止に成功した例などもあります。

この様な、ブドウ糖（グルコース）に替わって脳細胞の壊死を防ぎ、補ってくれるという効果から、ココナッツオイルは認知症の予防や改善に最適なオイルとして注目される様になりました。

### ココナッツオイルを選ぶ際や摂取量のポイント

### Ranking

"健康"人気記事ランキング

- 1  [ココナッツオイルと心臓病](#)
- 2  [ココナッツオイルと飽和脂肪酸](#)
- 3  [ココナッツオイルは最強の食用油](#)
- 4  [ココナッツオイルがアルツハイマー病に効果がある理由](#)
- 5  [ココナッツオイルが心臓病を予防する理由](#)
- 6  [ココナッツオイルでウイルス感染を防ぐ](#)
- 7  [ココナッツオイルでガン予防](#)
- 8  [ココナッツオイルで認知症の予防・改善](#)
- 9  [ココナッツオイルには整腸作用がある！？](#)
- 10  [ココナッツは万能の効能を持った魔法のアイテム！](#)

お問い合わせフォームへ

# ココナッツオイルで認知症の予防・改善

認知症に効果的なココナッツオイルですが、選ぶ際は製品ラベルを十分確認し、トランス脂肪酸の配合されていない、非加熱・水素無添加のものを選ぶようにします。

更に、バージンオイル・エクストラバージンなどの表記をされている未精製のココナッツオイルであるということも重要です。

一般のお問い合わせは[こちら](#)

摂取量は、まずは小さじ1杯程から様子を見ながら徐々に増やし、1日当たり大さじ3～5杯程になる様にします。

**記事のシェアありがとうございます！**

**ココナッツオイルの素晴らしさをお友達に伝えてあげてください。**

2

0

0

いいね!Tweetブックマーク

## この記事にコメントをどうぞ コメントを残す

メールアドレスが公開されることはありません。\* が付いている欄は必須項目です

名前 \*

メールアドレス \*

コメント

次のHTML タグと属性が使えます: <a href="" title=""> <abbr title=""> <acronym title=""> <b> <blockquote cite=""> <cite> <code> <del datetime=""> <em> <i> <q cite=""> <s> <strong>

## 関連記事-こちらどうぞ-



**普段の食事にココナッツオイルを  
足すだけで栄養がグーンとアッ  
プ!**

ココナッツオイルの高い栄養価い  
ま、なにかと注目を集めているココ  
ナッツオイ...[すべて読む](#)



**ココナッツオイルで頭皮に潤い  
を、ヘアケアにも効果抜群!**

ヘアケアにも使えるココナッツオイ  
ル 話題のココナッツオイルは、実は  
ヘアケア...[すべて読む](#)



**ココナッツは万能の効能を持った  
魔法のアイテム!**

ココナッツオイルの歴史とその効能  
ココナッツはインドネシアで古くか  
ら食用や...[すべて読む](#)



**ドレッシングで毎日美味しくココ  
ナッツオイルを取り入れよう**

ココナッツクリームとは何か ココナ  
ッツの種子の中に、層となって張り  
付いてい...[すべて読む](#)

PREV: [ココナッツオイルでガン予防](#)

NEXT: [ココナッツオイルには整腸作用がある!?](#)



[ココナッツジャパン](#) > [ココナッツオイルと健康](#) > [ココナッツオイルでガン予防](#)

## ココナッツオイルでガン予防

いいね! 31 Tweet 0



### 細胞がガン化する原因



細胞がガン化する背景のひとつには、トランス脂肪酸などの悪質な油の摂りすぎが考えられます。

精製した植物油は、免疫機能を低下させ、体内でガン細胞を作り出すフリーラジカル(活性酸素)を作ります。

フリーラジカルはその強い酸化力で、中性脂肪やコレステロールなどの脂質を酸化させ、過酸化脂質という物質を作り出します。

この過酸化脂質がガンや老化、動脈硬化などを引き起こします。

### 良い油を摂る

### Ranking

"健康"人気記事ランキング

- 1  [ココナッツオイルと心臓病](#)
- 2  [ココナッツオイルと飽和脂肪酸](#)
- 3  [ココナッツオイルは最強の食用油](#)
- 4  [ココナッツオイルがアルツハイマー病に効果がある理由](#)
- 5  [ココナッツオイルが心臓病を予防する理由](#)
- 6  [ココナッツオイルでウイルス感染を防ぐ](#)
- 7  [ココナッツオイルでガン予防](#)
- 8  [ココナッツオイルで認知症の予防・改善](#)
- 9  [ココナッツオイルには整腸作用がある!?](#)
- 10  [ココナッツは万能の効能を持った魔法のアイテム!](#)

[お問い合わせフォームへ](#)

# ココナッツオイルでガン予防

ココナッツオイルは植物性の飽和脂肪酸を90%も含みます。

飽和脂肪酸は酸化しにくい特性があるため、通常の植物油に比べて、脂質の過酸化を抑制する点で優れています。

また、ビタミンEやポリフェノール類などの抗酸化物質を豊富に含みますので、強い酸化力を持つフリーラジカルからカラダを守り体内で過酸化物質が発生するのを防ぎます。

一般のお問い合わせは[こちら](#)

## ガン抑制する食事療法



ガン細胞はブドウ糖の消費が多いため、ガン細胞がブドウ糖を利用できなくなれば、ガン細胞の増殖を抑え死滅させることもできます。

「ココナッツオイルがアルツハイマー病に効果がある理由」の記事で書いたケトン食療法が有効だそうです。

ケトン食がガンの増殖速度を遅くし、生存期間を延ばす効果があることが報告されています。ココナッツオイルに含まれる、中鎖脂肪酸トリグリセリドでケトン体を手軽にとることができま

す。

記事のシェアありがとうございます！

ココナッツオイルの素晴らしさをお友達に伝えてあげてください。

31 0 0

いいね！

Tweet

ブックマーク

## この記事にコメントをどうぞ コメントを残す

メールアドレスが公開されることはありません。 \* が付いている欄は必須項目です

名前 \*

メールアドレス \*

コメント

次のHTML タグと属性が使えます: <a href="" title=""> <abbr title=""> <acronym title=""> <b> <blockquote cite=""> <code> <del datetime=""> <em> <i> <q cite=""> <s> <strong>



ココナッツジャパン > ココナッツオイルと健康 > ココナッツオイルでウイルス感染を防ぐ

## ココナッツオイルでウイルス感染を防ぐ

0 いいね! < 7 Tweet 0



### ココナッツオイルの抗ウイルス効果

ココナッツオイルに含まれる、中鎖脂肪酸にはラウリン酸という成分が50%含まれています。このラウリン酸は、体内で抗ウイルス物質のモノラウリンという成分に変化します。モノラウリンは自然界に存在する脂肪で、もっとも優れた脂肪といえます。人間の母乳にも含まれ、赤ちゃんの免疫をサポートしています。

### ウイルス感染を防ぐメカニズム



モノラウリンはウイルスを覆う膜を破壊することで、ウイルスを消滅させます。またシグナル伝達(細胞と細胞が情報交換すること)を阻害することで、ウイルスの増殖も抑制します。

### Ranking

"健康"人気記事ランキング

- 1  [ココナッツオイルと心臓病](#)
- 2  [ココナッツオイルと検和脂肪酸](#)
- 3  [ココナッツオイルは最強の食用油](#)
- 4  [ココナッツオイルがアルツハイマー病に効果がある理由](#)
- 5  [ココナッツオイルが心臓病を予防する理由](#)
- 6  [ココナッツオイルでウイルス感染を防ぐ](#)
- 7  [ココナッツオイルでガン予防](#)
- 8  [ココナッツオイルで認知症の予防・改善](#)
- 9  [ココナッツオイルには整腸作用がある!?](#)
- 10  [ココナッツは万能の効能を持った魔法のアイテム!](#)

お問い合わせフォームへ

## 風邪予防にココナッツオイル



一般のお問い合わせは [こちら](#)

子どもは1日1回、食後にティースプーン1～2杯(7.5cc)  
大人は1日3回、毎食後にテーブルスプーン1～2杯(15cc)  
を目安に摂ると効果的とのこと。

記事のシェアありがとうございます！

ココナッツオイルの素晴らしさをお友達に伝えてあげてください。

7 いいね!    0 Tweet    0 ブックマーク

### この記事にコメントをどうぞ コメントを残す

メールアドレスが公開されることはありません。\*が付いている欄は必須項目です

名前 \*

メールアドレス \*

コメント

次のHTML タグと属性が使えます: <a href="" title=""> <abbr title=""> <acronym title=""> <b>  
<blockquote cite=""> <cite> <code> <del datetime=""> <em> <i> <q cite=""> <s> <strong>  
<strong>

### 関連記事-こちらもどうぞ-



**普段の食事にココナッツオイルを  
足すだけで栄養がグリーンとアツ  
プ!**

ココナッツオイルの高い栄養価い  
ま、なにかと注目を集めているココ  
ナッツオイル...[すべて読む](#)



**ココナッツオイルで頭皮に潤い  
を、ヘアケアにも効果抜群!**

ヘアケアにも使えるココナッツオイ  
ル 話題のココナッツオイルは、実は  
ヘアケア...[すべて読む](#)



**ココナッツは万能の効能を持った  
魔法のアイテム!**

ココナッツオイルの歴史とその効能  
ココナッツはインドネシアで古くか  
ら食用や...[すべて読む](#)



**ドレッシングで毎日美味しくココ  
ナッツオイルを取り入れよう**

ココナッツクリームとは何か ココナ  
ッツの種子の中に、層となって張り  
付いてい...[すべて読む](#)



ココナッツジャパン > ココナッツオイルと健康 > ココナッツオイルが心臓病を予防する理由

## ココナッツオイルが心臓病を予防する理由

いいね! 0 Tweet 0



### ココナッツオイルで血液サラサラ

#### 1. 中鎖脂肪酸

ココナッツオイルは90%以上飽和脂肪酸を含みますが、その半分は中鎖脂肪酸です。中鎖脂肪酸は体内ですぐに燃焼してエネルギーになるので、他の油ほど体脂肪やコレステロールに変換されません。それどころか、他の脂肪まで燃焼しますので、コレステロールや中性脂肪の値が下がりドロドロ血を改善できます。

#### 2. 天然のビタミンE



### Ranking

"健康"人気記事ランキング

- 1  [ココナッツオイルと心臓病](#)
- 2  [ココナッツオイルと飽和脂肪酸](#)
- 3  [ココナッツオイルは最強の食用油](#)
- 4  [ココナッツオイルがアルツハイマー病に効果がある理由](#)
- 5  [ココナッツオイルが心臓病を予防する理由](#)
- 6  [ココナッツオイルでウイルス感染を防ぐ](#)
- 7  [ココナッツオイルでガン予防](#)
- 8  [ココナッツオイルで認知症の予防・改善](#)
- 9  [ココナッツオイルには整腸作用がある!?](#)
- 10  [ココナッツは万能の効能を持った魔法のアイテム!](#)

[お問い合わせフォームへ](#)

ココナッツオイルは豊富なビタミンEやプロビタミンA、ポリフェノール、植物ステロールの抗酸化成分を多く含みます。

コレステロールは血管壁にたまって酸化すると、動脈硬化の原因になります。

ココナッツオイルの抗酸化力でコレステロールの酸化を抑制することが分かっています。

一般のお問い合わせは[こちら](#)

ココナッツオイルを摂ることで、コレステロールや中性脂肪の値を下げ、血液をサラサラにします。※血液中の脂質レベルに悪影響を及ぼすこともありません。

記事のシェアありがとうございます！

ココナッツオイルの素晴らしさをお友達に伝えてあげてください。

0 いいね!    0 Tweet    0 ブックマーク

## この記事にコメントをどうぞ コメントを残す

メールアドレスが公開されることはありません。\* が付いている欄は必須項目です

名前 \*

メールアドレス \*

コメント

次のHTML タグと属性が使えます: <a href="" title=""> <abbr title=""> <acronym title=""> <b> <blockquote cite=""> <code> <del datetime=""> <em> <i> <q cite=""> <s> <strike> <strong>

## 関連記事-こちらもどうぞ-



**普段の食事にココナッツオイルを  
足すだけで栄養がグリーンとアツ  
プ!**

ココナッツオイルの高い栄養価い  
ま、なにかと注目を集めているココ  
ナッツオイル...[すべて読む](#)



**ココナッツオイルで頭皮に潤い  
を、ヘアケアにも効果抜群!**

ヘアケアにも使えるココナッツオイ  
ル 話題のココナッツオイルは、実は  
ヘアケア...[すべて読む](#)



**ココナッツは万能の効能を持った  
魔法のアイテム!**

ココナッツオイルの歴史とその効能  
ココナッツはインドネシアで古くか  
ら食用や...[すべて読む](#)



**ドレッシングで毎日美味しくココ  
ナッツオイルを取り入れよう**

ココナッツクリームとは何か ココナ  
ッツの種子の中に、層となって張り  
付いてい...[すべて読む](#)

PREV: [ココナッツオイルがアルツハイマー病に効果がある理由](#)

NEXT: [ココナッツオイルでウイルス感染を防ぐ](#)



ココナッツジャパン > ココナッツオイルと健康 > ココナッツオイルがアルツハイマー病に効果がある理由

## ココナッツオイルがアルツハイマー病に効果がある理由

1 いいね! 141 Tweet 19



### アルツハイマー病の改善、予防にココナッツオイル

#### アルツハイマー型認知症

2012年の厚生労働省研究班の報告では、65歳以上の高齢者のうち15%が認知症で、人数にすると約462万人。

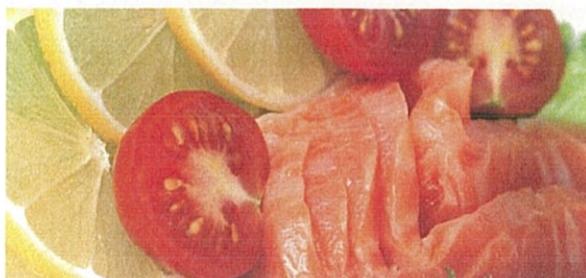
その認知症の約7割がアルツハイマー型認知症、いわゆるアルツハイマー病だそうです。

#### アルツハイマー病の根本的な原因

カラダは食べ物に含まれる炭水化物を体内でブドウ糖に変換させて、そのブドウ糖をエネルギーに変えて動いています。

アルツハイマー病の根本的な原因は、脳がブドウ糖をうまく利用できず、エネルギーに変換できないため、脳細胞が飢餓状態になり、急激に老化をしてしまうことです。

#### アルツハイマー病にはケトン食療法が効果がある



### Ranking

"健康"人気記事ランキング

- 1  [ココナッツオイルと心臓病](#)
- 2  [ココナッツオイルと緩和脂肪酸](#)
- 3  [ココナッツオイルは最強の食用油](#)
- 4  [ココナッツオイルがアルツハイマー病に効果がある理由](#)
- 5  [ココナッツオイルが心臓病を予防する理由](#)
- 6  [ココナッツオイルでウイルス感染を防ぐ](#)
- 7  [ココナッツオイルでガン予防](#)
- 8  [ココナッツオイルで認知症の予防・改善](#)
- 9  [ココナッツオイルには整腸作用がある!?](#)
- 10  [ココナッツは万能の効能を持った魔法のアイテム!](#)

お問い合わせフォームへ



ケトンとは脳に栄養を与えるために肝臓でつくられる、特別な種類の高エネルギー燃料のことです。

一般のお問い合わせは[こちら](#)

脳には常に、ブドウ糖かケトンのどちらかが供給されていますが、アルツハイマー病になるとブドウ糖をエネルギーに変換できませんのでケトンのエネルギーを継続的に供給することが必要です。

しかし、ケトンはブドウ糖濃度(血糖値)が低いときだけしか、作りだされませんので、炭水化物の摂取を非常に少なくして、必要なカロリーとタンパク質を脂肪から得る食事療法です。

### ケトン食療法の難しい！？

通常1日のカロリー摂取の60%が炭水化物ですが、ケトン食療法では、炭水化物の摂取量を2%前後に抑えなければなりません。

そして他の栄養素を、脂肪かタンパク質で補わなければなりません。

その食事療法を続けることは非常に難しいとも言われています。

### ココナッツオイルでケトン食療法



ココナッツオイルに含まれる、中鎖脂肪酸トリグリセリドは、血糖値や食事の炭水化物の量に関係なく、体内でケトンに変換されます。

つまり、どんな食事でも、適切な量の中鎖脂肪酸トリグリセリドを加えることで、ケトン食療法をすることができます。

脂肪分が少なくて済み、食べてよいタンパク質と炭水化物の量が増えるので、ずっと食べやすくなります。

### アルツハイマー病予防にココナッツオイル

ココナッツオイルをほんの小さじ1杯か2杯(15~30ミリリットル)とるだけで、血液中のケトン濃度は治療レベルに達します。

ケトンはエネルギーをつくるのに使われてしまうので、血液中のケトン濃度を維持するためには、これを1日に3回繰り返す必要があります。

臨床研究では、中鎖脂肪酸トリグリセリド(原料はココナッツオイル)は、現在の医療科学で知られているほかのどんなアルツハイマー病の治療法より良い結果を出しているとか。

記事のシェアありがとうございます！

ココナッツオイルの素晴らしさをお友達に伝えてあげてください。