

2016年3月15日

株式会社ディーエイチシー

～業界随一のサポート体制と減量実績、エビデンス～

法人向けサービス 「DHCメタボ脱出減量プログラム」開始のお知らせ

2016年から本格的に展開

株式会社ディーエイチシー（本社：東京都港区、代表取締役会長 兼CEO：吉田 嘉明、以下：DHC）は、過去4回開催したダイエットコンテスト「DHCダイエットアワード®」で培ったDHC独自のノウハウと減量サポート実績をベースに、法人向けサービス「DHCメタボ脱出減量プログラム」を2016年2月から本格的に展開致しました。このサービスは、企業・健康保険組合などを通じ参加者を募集し、企業社員・組合員やその家族の中でメタボリック症候群のリスクが高い方を対象にしたものです。

2015年6月から企業15社に先行導入いただいた結果、3ヵ月継続した参加者の84.2%が減量に成功しています。

<プログラムの特長>

■ダイエットアワードはDHCの登録商標です。

① おきかえ食でカロリーカット

1日1～2回の食事を「DHCプロテインダイエット」におきかえることで、効率的に摂取カロリーを抑えます。

「DHCプロテインダイエット」は、1食に必要なたんぱく質・22種類のビタミン・ミネラル・食物繊維などが補えます。参加者限定の特別ご優待割引でご用意します。

② 「減量マイページ」での減量記録と限定コンテンツの配信

参加者専用「減量マイページ」では、自分の体重・体脂肪率・食事内容など、日々の変化を手軽に記録できる上、個別相談もできます。さらに、モチベーションアップのためのエクササイズ動画やコラムなど、減量に役立つ限定コンテンツが充実しています。

③ 専門スタッフとの双方向コミュニケーションによる個別サポート

肥満遺伝子研究の第一人者であるDHC顧問医師が監修。医師10名を含む、医療系有資格者30名以上が在籍する相談室が、参加者の減量記録を「減量マイページ」から確認し、一人ひとりの進捗に合わせ減量をサポートします。メッセージ機能などを利用して随時相談も受け付けています。

④ 【オプション】さらに、体質に合わせた科学的アプローチによる減量も可能

DHCの遺伝子検査「ダイエット対策キット」で肥満に関する遺伝子の変異を調べ、体質に合った減量プランをご提案します。参加者限定の特別ご優待割引でご用意します。



ご案内サイトイメージ

<DHCメタボ脱出減量プログラム>

■ URL : http://top.dhc.co.jp/dhc_personal/biz

■ 検索ワード : 「DHCメタボ脱出」

■ 相談窓口 :

➢ DHCメタボ減量プログラム事務局 TEL : 03-6701-5830 [受付時間 : 9時～18時 (土・日・祝日・年末年始をのぞく)]

➢ DHC遺伝子検査相談室「メタボ相談係」 TEL : 0120-575-141 [受付時間 : 9時～20時 (日・祝日・年末年始をのぞく)]



■ 本件に関するお問い合わせ ■

株式会社ディーエイチシー 〒106-8571 東京都港区南麻布 2-7-1

DHCメタボ減量プログラム事務局 TEL : 03-6701-5830 [受付時間 : 9時～18時 (土・日・祝日・年末年始をのぞく)]

<背景>

現在、40代男性の3人に1人が肥満^{※1}といわれており、メタボリック症候群（内臓脂肪型肥満）を中心とした生活習慣病予防が問題となっています。2008年4月からメタボリック症候群に着目した検診・特定保険指導も導入され、企業側も経営や生産性の観点から社員の健康増進を考える時代となっています。しかしながら、日頃の生活の積み重ねによって引き起こされることが多いメタボリック症候群は自助努力では改善が難しく、メタボリック症候群該当者及び予備群の減少率は低いというのが現状です。

※1 厚生労働省「平成25年国民健康・栄養調査」より

<DHCの実績>

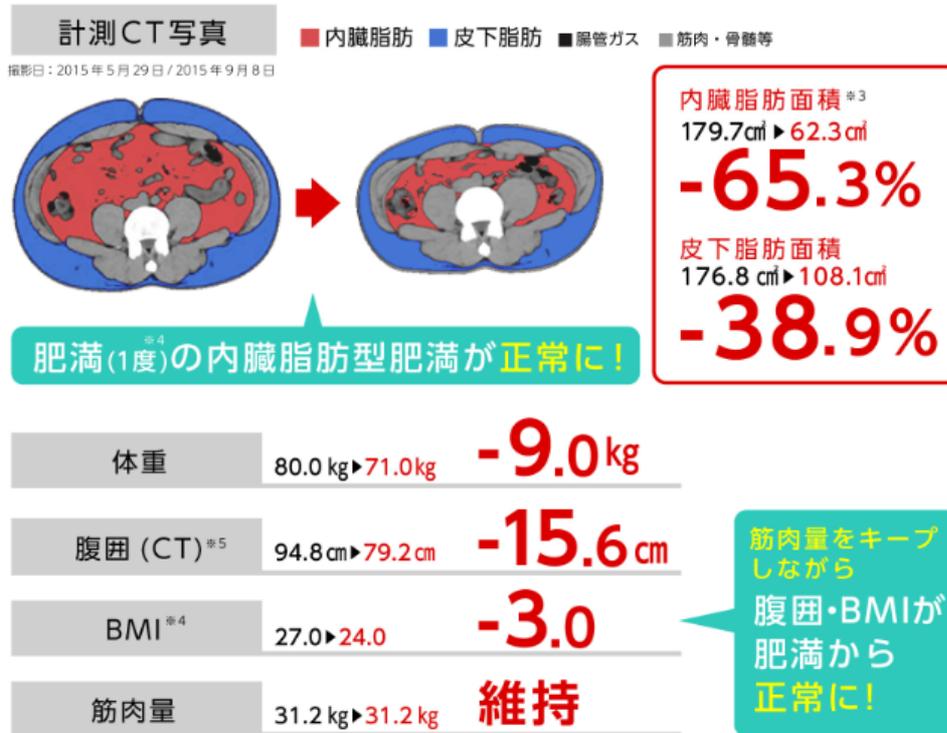
DHCは2008年より一般消費者を対象に、「DHCプロテインダイエット」を使用したダイエットコンテスト「DHCダイエットアワード[®]」を、DHC顧問医師 ^{かもはらせいしか} 浦原聖可監修、専門スタッフ^{※2}による3ヵ月サポートのもと開催。過去4回の大会で自由意志によって3ヵ月取り組みを継続した方の96.3%~97.8%が減量に成功しています。

※2 医師10名、薬剤師・管理栄養士など医療系有資格者30名以上の専門スタッフが在籍

<DHCメタボ脱出減量プログラム：参加者実例>

営業職 41歳 男性(身長172.0cm)の場合

サポート期間：2015年6月1日~9月7日
年齢とサイズデータは2015年9月8日時点のものです。



※3 男女とも100cm²以上で内臓脂肪型肥満の疑い ※4 BMIが25以上で、男性85cm、女性90cm以上は上半身肥満の疑い

※5 [参考] BMI=体重kg/(身長m)² 18.5未満：低体重、18.5~25未満：普通体重、25~30未満：肥満(1度)、30~35未満：肥満(2度)、35~40未満：肥満(3度)、40以上：肥満(4度) 35以上を「高度肥満」と定義

<関連商品>

商品名	DHCプロテインダイエット	
特長	<p>1袋あたり178kcal以下^{※1}。1回の食事に必要なたんぱく質・22種類のビタミン・ミネラルがとれる^{※2}、1食おきかえタイプのドリンクです。</p> <p>さらに、食物繊維やコエンザイムQ10やヒアルロン酸、オルニチン塩酸塩、ポリフェノールなど美容とダイエットをサポートする成分も積極的に配合。カラダに欠かせない栄養素を補給しながらカロリーコントロールができます。 ※1 ドリンクの場合 ※2 厚生労働省「日本人の食事摂取基準」より算出</p>	