

ピュアフィット スパイスマット・ピロー

取扱説明書



- このたびはピュアフィット製品をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。
- ご使用前に、この取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。
- ご使用前に、「安全上のご注意」を必ずお読みください。
- 保証書は、取扱説明書とともに大切に保管してください。
- お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。
- この商品は家庭用商品です、不特定多数の方のご使用はしないでください。
- ポリ袋は幼児の手の届くところに置かないでください。
頭からかぶるなどすると、口や鼻をふさぎ窒息する恐れがあります。

安全上のご注意(必ずお守りください)

取扱説明書および製品への表示では、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するために、いろいろな表示をしています。

ご使用する前の注意

- ご使用の際には、マット・ピローの突起部分を強く掴まないでください。強く掴むと手などを傷つける恐れがあります。
- 初めてご使用のときは薄手のシャツやタオルなどをご使用ください。
- マットの上で身体を動かすと肌が擦れて肌を傷つける恐れがあります。
- マット・ピローの使用中は寝たり寝返りを行うと顔や肌をキズつける恐れがあります。
- マット・ピローに勢よく手をついたり身体を倒さないでください。起き上がる際には十分注意してください。
- 食後1時間以内に使用しないでください。
食後すぐに行くと胃腸などに負担を掛ける原因になります。
- 未成年の12歳以下のお子様に使わせたり、本製品の廻りで遊ばせないでください。
- 本製品は必ず1人でご使用ください。
- 本製品にお子様を乗せたりさせないようにご注意ください。
- 突起部分が目など粘膜部に触れないよう注意してください。

下記の方はご使用にならないでください

- 本製品は健康の維持・増進を目的とした製品であるため、リハビリ目的の方や医師の治療を受けているときや、下記の方は必ず医師と相談のうえでご使用ください。
◇心臓病(狭心症、心筋梗塞など) ◇高血圧症(降圧剤を服用中の方など) ◇貧血症の方 ◇飲酒している方 ◇呼吸器疾患(ぜんそく、慢性気管支炎など) ◇変型性関節症の方 ◇生理中や妊娠している方 ◇リュウマチ、痛風の方 ◇心臓ペースメーカーを装着している方 ◇痔など肛門部に異常のある人 ◇骨粗しょう症など骨に異常がある人 ◇足・腰・首・手に痛みやしびれがある人
◆上記以外に身体の不自由・傷害・外傷等や安静が必要な方、運動中に、めまいや吐き気、その他身体に異常を感じたら直ちに運動を止めてください。また、体調が優れないと感じた時は運動を直ちに中止してください。
守らないと健康を害したり、怪我をする恐れがあります。

使用場所の注意

- 本製品は突起物のない平らで滑りにくい場所で使う。
不安定な場所で使用すると事故や転倒の恐れがあります。
- 高温や湿気、乾燥の著しい場所は、変形や変色、カビの原因になりますので避けてください。
- 火のそばで使用しないでください、火災の原因になります。
ストーブ・タバコライターなど、火気には近付けないでください。
- 引きずったりすると故障、床面へのキズ、転倒による怪我の原因となります。
- 直射日光の当たる場所は、日焼けによる変色の原因となります。
窓際などへ設置する場合は、常にカーテンやブラインドなどで直射日光を遮るようにしてください。

保管方法

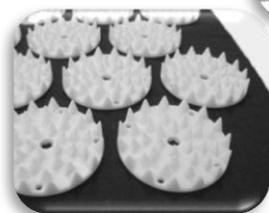
- 使用後のマットは突起部分が内側になるように2つ折りにしてお子様やペットなどの手が届かない場所に保管してください。
ピローは厚手のタオルなどを巻いて保管してください。
使用した状態で放置したときお子様やペットが怪我をする恐れがあります。使用後は必ず収納場所で保管してください。

お手入れ方法

- お手入れするときは怪我しないように十分に注意して行ってください。
●面カバーを外し、水や中性洗剤を付けたよく絞った布で汚れが気になる箇所を拭いてお手入れをしてください。
お洗濯はできません。
●水拭きをした後は、ぬれた状態で他のものに触れないようにし、充分乾かしてからご使用ください。ぬれた状態での放置は避けてください。
●この素材は、水や汗などで色落ちし、湿った状態での摩擦により他の衣類などに色が移ることがありますのでご注意ください。
●ホコリなど日常のお手入れは掃除機などで吸い取ってください。
●スポンジパットは洗えません。

※ シンナー・ベンジンなどの溶剤や化学雑巾は使用しないでください。また、強く拭きすぎると爪などが剥がれる恐れがあります。

スパイスマット・ピローの使い方



ヒーリング1個に42個の突起

使用の目的

- マット・ピローに突起部分があり、突起があんま・指圧の代用をすることにより筋肉などのコリをやわらげます。背中、首、肩、足、足裏など、突起使用部分のコリをほぐし血行を良くすることが期待できます。健康維持、指圧代用品としてご使用ください。
- 初めての使用は3分ほどを目安にご使用ください。突起部分により痛みを感じる時もありますが、徐々に慣れてきます。あまりにも痛みが強いつきは使用を中止してください。血行が良くなるにつれて、筋肉のコリをほぐして心地よい刺激となります。

■ マットの使用方法

背中の使用

3分ほどマットの上に仰向けに横たわります。
手はバストの下に添えてください。
突起部分が直接肌に触れる使用方法が望ましいですが、慣れるまではシャツやタオルなどを当ててご使用ください。

首や肩の使用

首や肩が疲れているときはマットの下にタオルなどを丸めて枕代わりにして行ってください。
首や肩に突起が当たりやすくなり効果が高まります。
首が高くなると左右に動きやすくなります。肌を擦らないよう注意してご使用ください。

腰の使用

腰の位置に合わせてマットの下にタオルなどを丸めて枕代わりにして行ってください。
突起が腰に当たりやすくなります。

足の使用方法

初めは椅子などに座りゆっくりと足をマットに乗せて踏みしめてください。慣れてきたら立ち姿勢で更に刺激。

■ ピローの使用方法

3分ほどピローの上に仰向けに横たわります。
首の下にピローを当てて使用します。
突起部分が直接肌に触れる使用方法が望ましいですが、慣れるまではシャツやタオルなどを当ててご使用ください。

首にピローを当てて壁などに寄りかかると簡単に使用できます。
ピローを首に当てると左右に動きやすくなります肌を擦らないよう注意してご使用ください。

10分以上は使用しないでください。時間が長くと寝てしまう危険性があります。眠くなったときはすぐに使用をお止めください。
眠てしまうと顔や肌を傷つける恐れがあります。

※肌についた突起物の跡は個人差はありますが徐々に消えていきます。

仕 様

- 品 番 / PF410(マット) PF420(ピロー)
- 品 名 / ピュアフィット スパイスマット・ピロー
- サ イ ズ / 幅 × 奥行 × 厚さ cm
マ ッ ト (約)44 × 75 × 2cm
ピ ロ ー (約)15 × 40 × 10cm
- 重 量 / マット(約)400g ピロー(約)200g
- セット内容 / 本体×1、取扱説明書×1部
- 材 質 / 突起部:ABS樹脂、カバー:コットン地、中素材:スポンジ(RoHS分析対応)
RoHS指令とは、欧州連合(EU)において、鉛、水銀、カドミウム、六価クロム、ポリ臭化ビフェニール、PBDE(ポリ臭化ジフェニルエーテル)の6種類の物質の使用が制限されている。
- ヒーリング / マット:210個(突起 8820個)
ピロー:51個(突起2142個)
- 適応身長 / なし
- 適応体重 / 約100kg
- 保証期間 / 6ヶ月間(ご使用後の返品不可)

修理・お取り扱いなどの相談は

まず、お買い上げの販売店へお申し付けください。

●保証

お買い上げ日・販売店などの記入を必ず確かめ、お買い上げの販売店からお受け取りください。よくお読みのと、保管してください。
保証期間:お買い上げ日から6ヶ月(ご使用後は不可)
但し、一般家庭以外(例えば業務用など)に使用された場合は、保証期間内でも有料とさせていただきます。

●保証期間中は

保証の規定に従って修理させていただきます。

●保証期間が過ぎているときは

修理すれば使用できる製品については、ご要望により修理させていただきます。

●ご連絡頂きたい内容

◇製品名:スパイスマット・ピロー ◇品番:PF410、PF420
◇お買い上げ日 ◇故障の内容

下記までご連絡ください。

受付時間:月曜日～金曜日(祝祭日を除く)am10:00～pm17:00
電話:03-5625-4838

企画・製造販売 株式会社ピュアフィット